

Poradnik KRYZYS PSYCHICZNY

GDZIE SZUKAĆ
POMOCY

WOJEWÓDZTWO
MAZOWIECKIE

Koruzela
STOWARZYSZENIE

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >

MCPS

MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

Poradnik

SPIIS TREŚCI

Od czego zacząć?

str. 5

Orzeczenie o niepełnosprawności

str. 13

Kształcenie specjalne

str. 9

Poradnie
psychologiczno-pedagogiczne

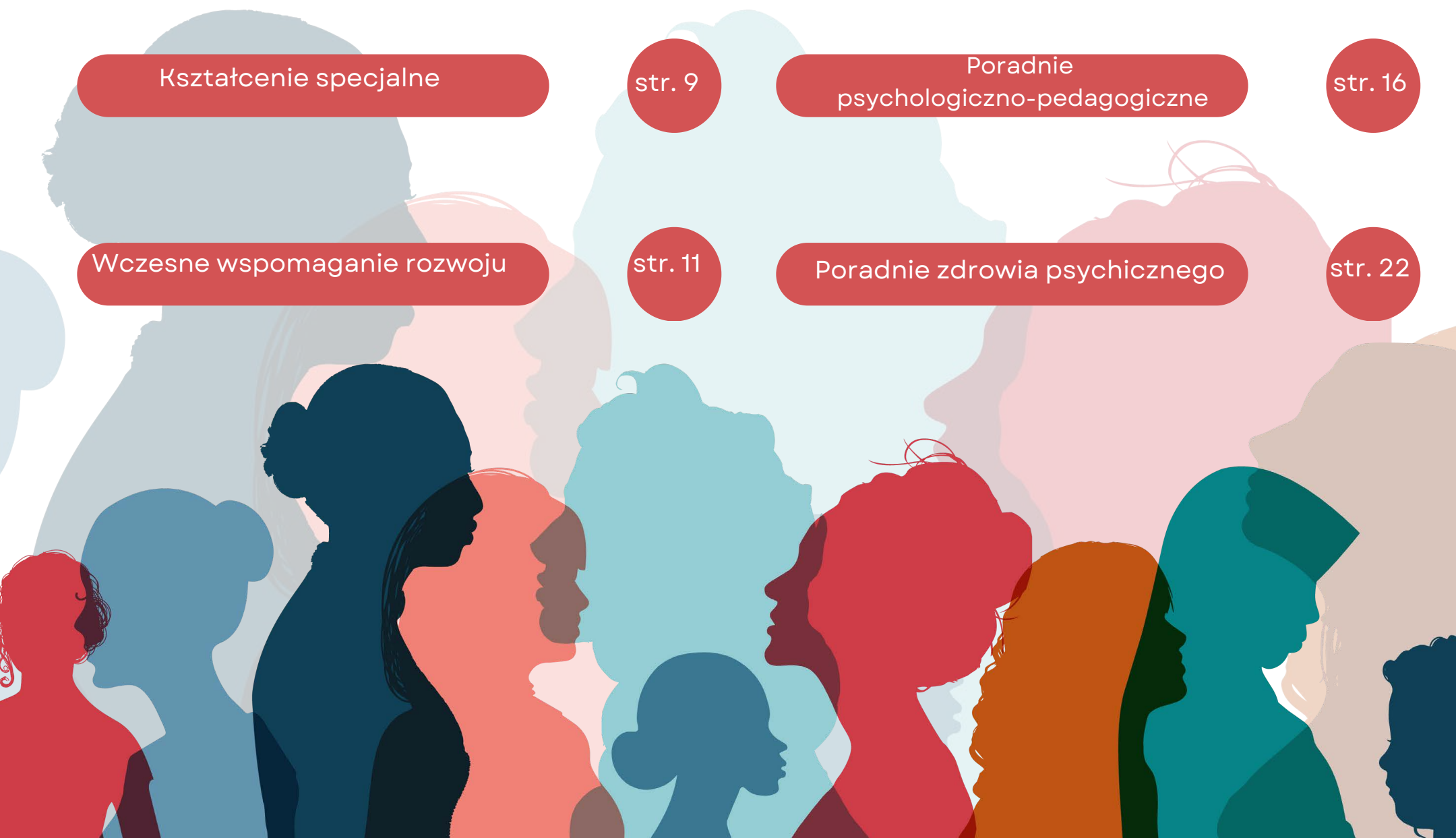
str. 16

Wczesne wspomaganie rozwoju

str. 11

Poradnie zdrowia psychicznego

str. 22



Poradnik

SPIIS TREŚCI

Ośrodki interwencji kryzysowej

str. 28

Spis szpitali psychiatrycznych

str. 62

Szpital psychiatryczny

str. 35

Spis Poradni
psychologiczno-pedagogicznych

str. 68

Spis ośrodków
interwencji kryzysowej

str. 56

Spis Poradni zdrowia psychicznego

str. 135



Linia bezpośredniego wsparcia dla osób
w stanie kryzysu psychicznego

800 70 2222

Pod całodobowym i bezpłatnym dla osób
dzwoniących telefonem, mailem
i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji
ITAKA. Udzielają porad i kierują osoby
dzwoniące do odpowiedniej placówki
pomocowej w ich regionie.



800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

OD CZEGO ZACZAĆ

“Kryzys jest stanem dezorganizacji, w którym człowiek staje w obliczu zniweczenia ważnych celów życiowych lub głębokiego zaburzenia swego cyklu życiowego i metod radzenia sobie z czynnikami stresującymi. Termin kryzys odnosi się zazwyczaj do poczucia lęku, szoku i trudności przeżywanych w związku z zaburzeniem, a nie do samego zaburzenia” (Brammer, 1985)

a także

“Kryzys jest odczuwaniem lub doświadczaniem wydarzenia bądź sytuacji jako trudności nie do zniesienia, wyczerpującej zasoby wytrzymałości i naruszającej mechanizmy radzenia sobie z trudnościami” (James i Gilliland, 2006).



OD CZEGO ZACZAĆ

Kryzys psychiczny może zatem pojawić się w życiu każdego człowieka, w każdym wieku, funkcjonującego w każdym środowisku, bez względu na płeć, wykształcenie, zawód czy miejsce zamieszkania. Może objawiać się spadkiem apetytu, zaburzeniami snu, poczuciem nieustającego lęku, zaburzeniami koncentracji uwagi i zapamiętywania, trudnościami w zakresie myślenia logicznego, ograniczoną zdolnością rozwiązywania problemów lub podejmowania decyzji, a także poczuciem bezradności, winy, krzywdy, utraty kontroli, smutkiem lub apatią. Osoba przeżywająca kryzys może również wycofać się z kontaktów społecznych, całkowicie odizolować od bliskich, mieć problem z wykonywaniem codziennych czynności, a nawet wstaniem z łóżka. Niestety czasem problemów nie widać, a osoba przeżywająca kryzys psychiczny codziennie “nakłada maskę”, za którą ukrywa smutek i poczucie osamotnienia,



CO CIĘ NIEPOKOI?

CO SIĘ DZIEJE?

W zależności od wstępnych odpowiedzi na powyższe pytania, pomocy można szukać w następujących instytucjach:

W PORADNI ZDROWIA
PSYCHICZNEGO

W SZPITALU
PSYCHIATRYCZNYM

W OŚRODKU INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ

W PORADNI PSYCHOLOGICZNO-
PEDAGOGICZNEJ



OD CZEGO ZACZAĆ - DZIECKO / UCZEŃ

1. Gdy zauważymy niepokojące sygnały, warto w pierwszej kolejności wykonać badania, dzięki którym będzie można stwierdzić, czy zaburzenia nie są wynikiem innych nieprawidłowości.
2. Należy poprosić wychowawcę dziecka o wystawienie opinii, w której znajdzie się ogólna charakterystyka dziecka z uwzględnieniem obserwacji nauczyciela.
3. W tym samym czasie należy udać się do pediatry i poprosić o skierowanie do specjalisty, np. neurologa, audiologa, laryngologa itp.
4. W ramach ubezpieczenia NFZ, do specjalisty, w celu wstępnej diagnozy oraz uzyskania opinii, można zapisać się zarówno do placówki publicznej, jak i niepublicznej, jeżeli zawarła z NFZ umowę na udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w danym zakresie.
5. Z opinią od specjalisty oraz opinią od wychowawcy należy udać się do rejonowej Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej (PPP), w której dziecko zostanie przebadane przez zespół specjalistów (np. psychologa, logopedę, pedagoga).
6. W poradni psychologiczno-pedagogicznej zostanie postawiona diagnoza.
7. W przypadku braku diagnozy, poradnia wskaże kierunek dalszych badań, np. w poradni specjalistycznej.
8. **Poradnia wydaje orzeczenie lub opinię, na mocy której dziecko otrzymuje pomoc w postaci wczesnego wspomagania rozwoju, które obejmuje dzieci przedszkolne i „zerówkowe” oraz kształcenie specjalne, które realizowane jest zarówno w przedszkolach jak i szkołach oraz placówkach organizujących WWR - wczesne wspomaganie rozwoju.**

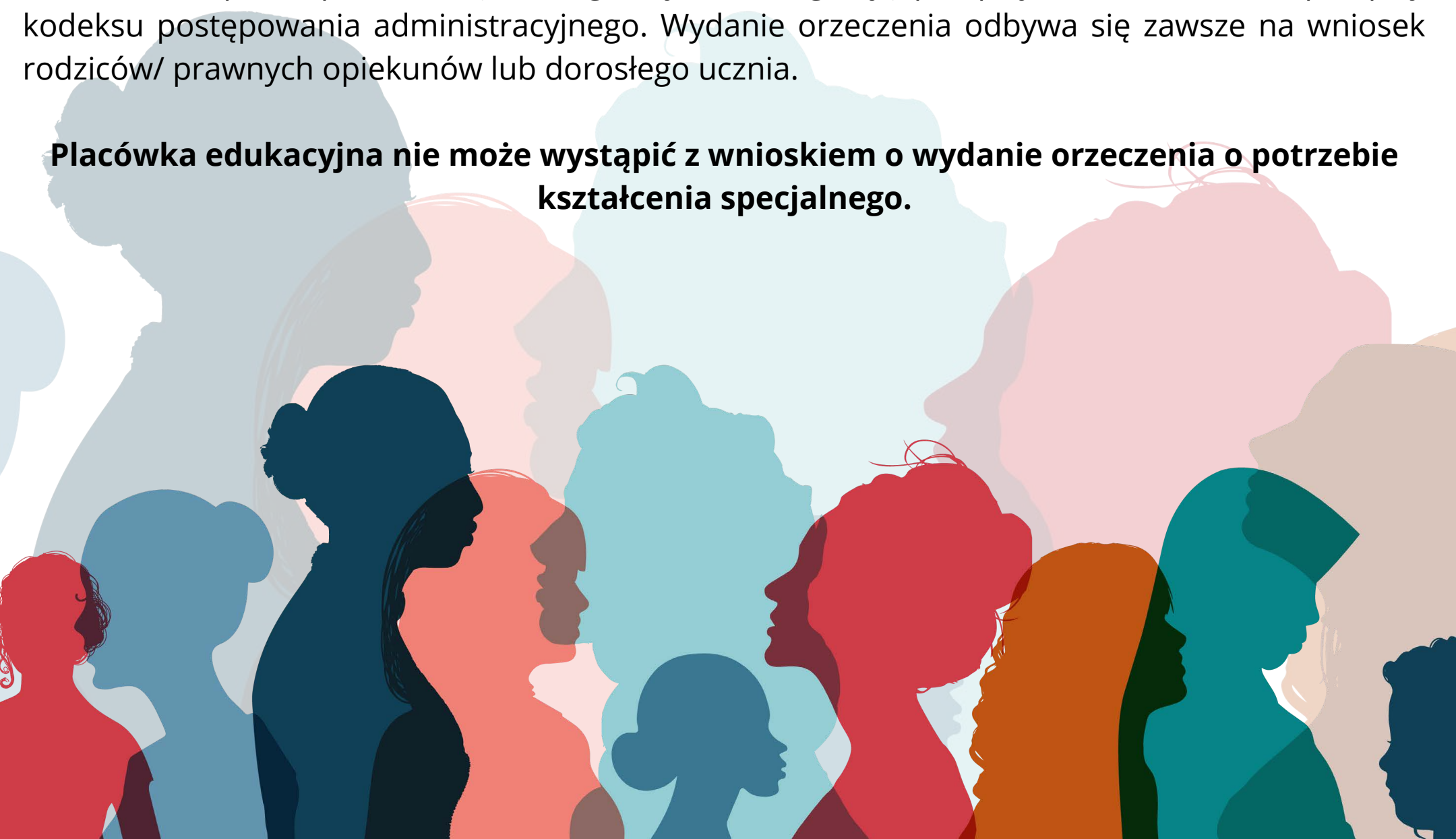


KSZTAŁCENIE SPECJALNE

Zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 7 września 2017 r. w sprawie orzeczeń i opinii wydawanych przez zespoły orzekające działające w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych zespoły wydają orzeczenia dla dzieci i uczniów uczęszczających do przedszkoli, szkół i ośrodków, mających siedzibę na terenie działania poradni.

Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego jest podstawowym dokumentem w edukacji dziecka z niepełnosprawnością, którego wydanie regulują przepisy oświatowe oraz przepisy kodeksu postępowania administracyjnego. Wydanie orzeczenia odbywa się zawsze na wniosek rodziców/ prawnych opiekunów lub dorosłego ucznia.

Placówka edukacyjna nie może wystąpić z wnioskiem o wydanie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego.



KSZTAŁCENIE SPECJALNE

Podstawą wydania orzeczenia o kształceniu specjalnym jest wniosek złożony przez rodzica (opiekuna prawnego), do którego należy dołączyć:

- diagnozę psychologiczną i pedagogiczną – przeważnie są to wyniki badań wykonanych w poradni, przy której działa zespół orzekający,
- zaświadczenie o stanie zdrowia dziecka od lekarza specjalisty np. neurologa, psychiatry,
- opinię nauczyciela o dziecku.

Orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydaje się na okres roku szkolnego, etapu edukacyjnego albo okresu kształcenia w danej szkole. Znajduje się w nim diagnoza, zalecenia i uzasadnienie. Wszyscy nauczyciele oraz specjaliści pracujący z dzieckiem w danej placówce mają obowiązek zapoznania się z treścią orzeczenia oraz stosowania się do zaleceń w nim zawartych.

W orzeczeniu określa się:

- zalecane warunki realizacji potrzeb edukacyjnych, formy stymulacji, rewalidacji, terapii, usprawniania, rozwijania potencjalnych możliwości i mocnych stron dziecka oraz inne formy pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz najkorzystniejsze dla dziecka formy kształcenia specjalnego: w przedszkolu ogólnodostępnym, w tym z oddziałami integracyjnymi, integracyjnym, szkole ogólnodostępnej, szkole integracyjnej lub oddziale integracyjnym, przedszkolu z oddziałami specjalnymi, terapeutycznymi, szkole specjalnej, szkole z oddziałami terapeutycznym lub nauczaniu indywidualnym.

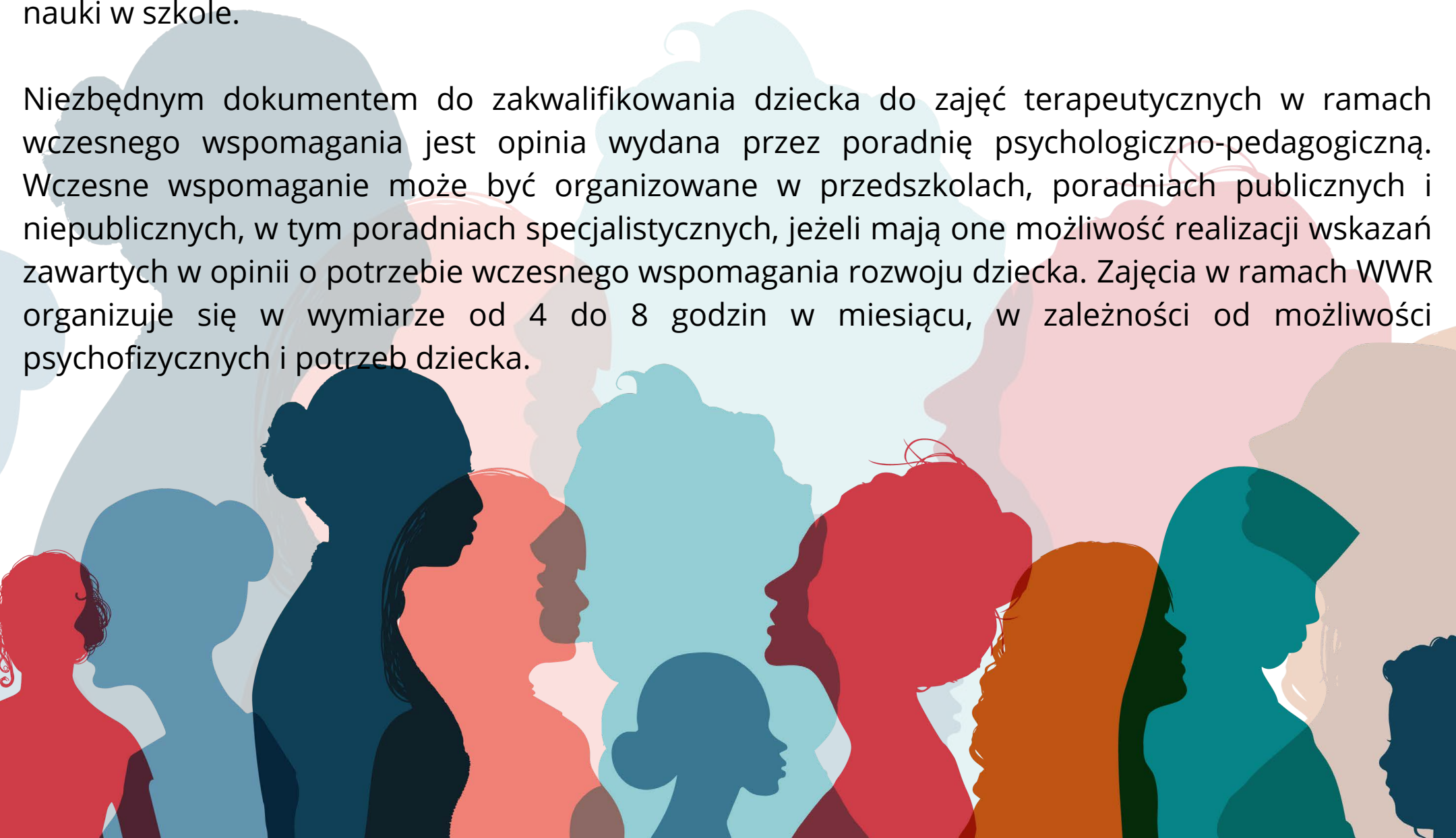


WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU - WWR

WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU WWR

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 sierpnia 2017 r. w sprawie organizowania wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci, określa warunki organizowania wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci, mającego na celu pobudzenie psychoruchowego i społecznego rozwoju dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności (również afazji rozwojowej) do podjęcia nauki w szkole.

Niezbędnym dokumentem do zakwalifikowania dziecka do zajęć terapeutycznych w ramach wczesnego wspomaganie jest opinia wydana przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Wczesne wspomaganie może być organizowane w przedszkolach, poradniach publicznych i niepublicznych, w tym poradniach specjalistycznych, jeżeli mają one możliwość realizacji wskazań zawartych w opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Zajęcia w ramach WWR organizuje się w wymiarze od 4 do 8 godzin w miesiącu, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka.



WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU - WWR

Zajęcia w ramach wczesnego wspomagania rozwoju prowadzone są indywidualnie z dzieckiem i jego rodziną. W przypadku dzieci, które ukończyły 3 rok życia, zajęcia w ramach wczesnego wspomagania mogą być prowadzone w grupach liczących od 2 lub 3 dzieci, z udziałem ich rodzin. Zajęcia w ramach wczesnego wspomagania prowadzi Zespół wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, który powoływany jest przez dyrektora odpowiednio przedszkola, szkoły, ośrodka lub poradni, gdzie będzie się ono odbywało.

W skład zespołu wchodzi osoby posiadające przygotowanie do pracy z małymi dziećmi o zaburzonym rozwoju psychoruchowym: pedagog, posiadający kwalifikacje odpowiednie do rodzaju niepełnosprawności dziecka, psycholog, logopeda i inni specjaliści – w zależności od potrzeb dziecka i jego rodziny.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 24 sierpnia 2017 r. w sprawie organizowania wczesnego wspomagania rozwoju dzieci z późn. zm.



POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

1. Aby uzyskać orzeczenie o niepełnosprawności, należy zgłosić się do Powiatowego/ Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Do uzyskania orzeczenia konieczne jest wniosek o wydanie orzeczenia, zaświadczenie lekarskie - potwierdzające chorobę dziecka oraz kopie dokumentacji medycznej.

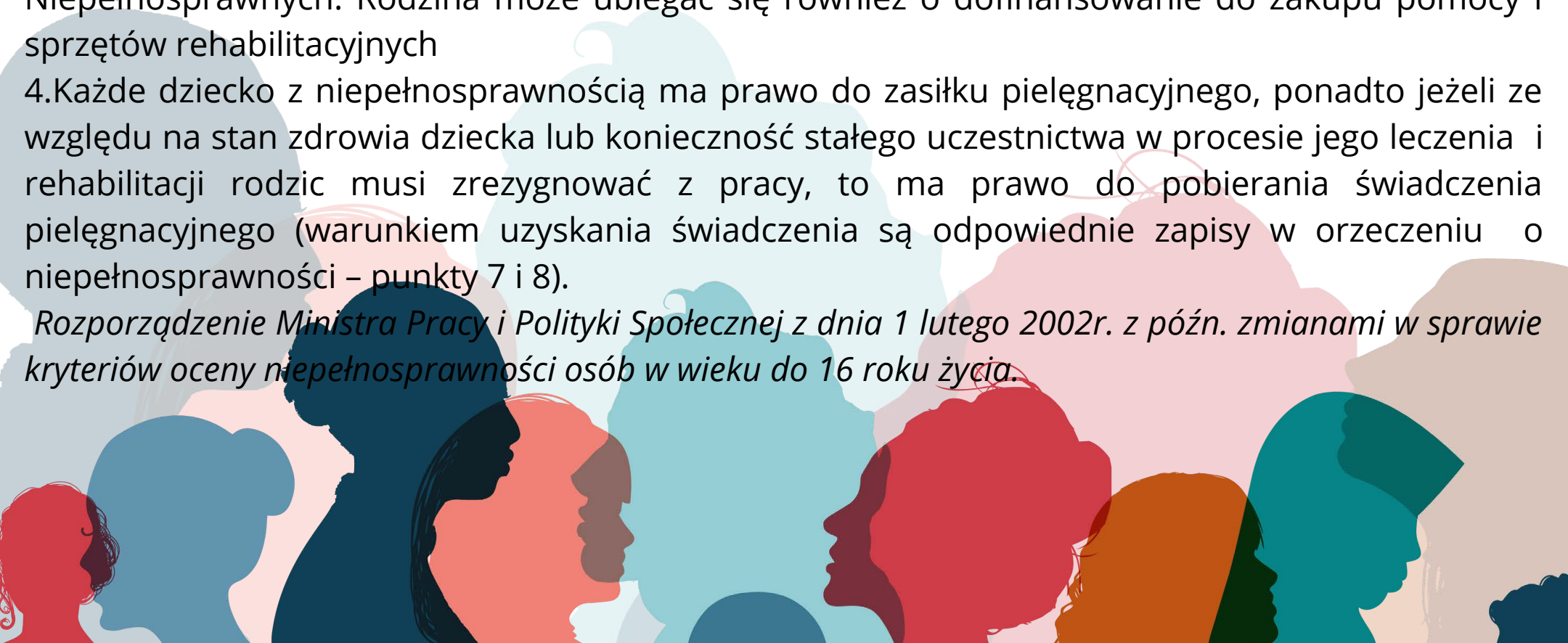
Orzeczenie o niepełnosprawności nie jest tożsame z orzeczeniem wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną.

2. Po złożeniu wniosku następuje spotkanie z Zespołem Orzekającym, w którego składzie jest lekarz oraz dodatkowo pedagog lub psycholog. Po zbadaniu dziecka i zapoznaniu się z dokumentacją medyczną Zespół wydaje orzeczenie.

3. Orzeczenie o niepełnosprawności daje prawo do korzystania z terapii, rehabilitacji i turnusów rehabilitacyjnych dofinansowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Rodzina może ubiegać się również o dofinansowanie do zakupu pomocy i sprzętów rehabilitacyjnych.

4. Każde dziecko z niepełnosprawnością ma prawo do zasiłku pielęgnacyjnego, ponadto jeżeli ze względu na stan zdrowia dziecka lub konieczność stałego uczestnictwa w procesie jego leczenia i rehabilitacji rodzic musi zrezygnować z pracy, to ma prawo do pobierania świadczenia pielęgnacyjnego (warunkiem uzyskania świadczenia są odpowiednie zapisy w orzeczeniu o niepełnosprawności – punkty 7 i 8).

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 1 lutego 2002r. z późn. zmianami w sprawie kryteriów oceny niepełnosprawności osób w wieku do 16 roku życia.



POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Do zadań Zespołu należy wydawanie:

- orzeczeń o stopniu niepełnosprawności,
- orzeczeń o niepełnosprawności,
- orzeczeń do ulg i uprawnień,
- legitymacji osoby niepełnosprawnej,

Wydawane przez Zespół orzeczenia uprawniają osoby niepełnosprawne do:

- korzystania z rehabilitacji,
- korzystania z systemu pomocy społecznej,
- korzystania z systemu wsparcia w samodzielnej egzystencji,
- korzystania z ulg i uprawnień oraz dają możliwość skorzystania z:
 - zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i sprzęt pomocniczy,
 - udziału w terapii zajęciowej,
 - szkoleń,
 - odpowiedniego zatrudnienia.



AKTY PRAWNE REGULUJĄCE OPIEKĘ NAD UCZNIEM Z ORZECZENIEM LUB OPINIĄ W SZKOLE

- USTAWA z dnia 14 grudnia 2016 r. **Prawo oświatowe.**
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 22 lutego 2019r. **w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.**
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 9 sierpnia 2017r. **w sprawie warunków organizowania kształcenia, wychowania i opieki dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie i zagrożonych niedostosowaniem społecznym.**



OPIs PLACÓWEK

PUBLICZNE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE W TYM PUBLICZNE PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Zasady działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych regulują przepisy rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 lutego 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym publicznych poradni specjalistycznych (Dz.U. poz. 199 oraz z 2017 r. poz. 1647). Prowadzenie publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych należy do zadań oświatowych powiatów. Organ prowadzący poradnię określa rejon jej działania.



PUBLICZNE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE W TYM PUBLICZNE PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kto może przyjść?

W Poradni psychologiczno-pedagogicznej pomoc może uzyskać:

- dziecko,
- młodzież,
- rodzic,
- nauczyciel.

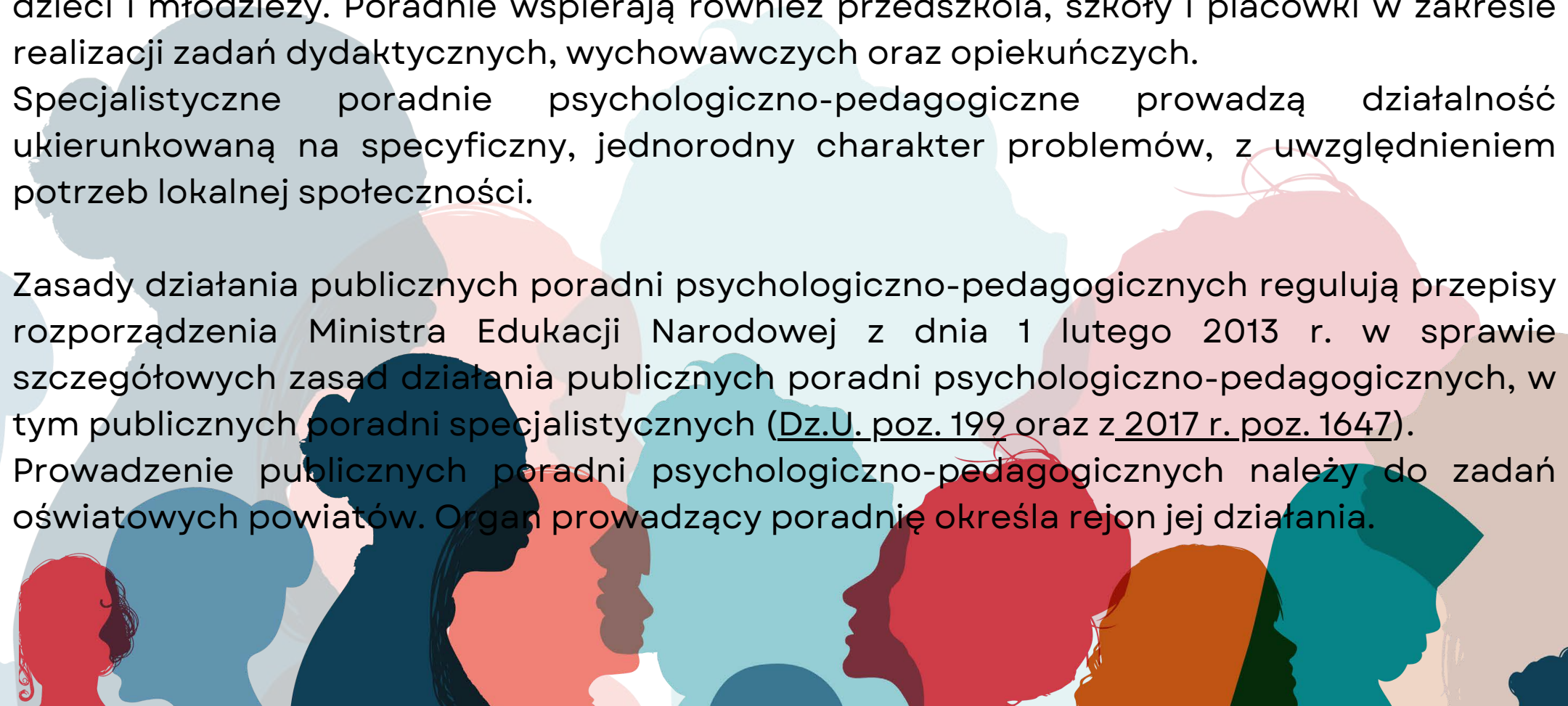
Z jakim problemem?

W celu uzyskania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, które potrzebują wsparcie związanego z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży. Poradnie wspierają również przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych oraz opiekuńczych.

Specjalistyczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne prowadzą działalność ukierunkowaną na specyficzny, jednorodny charakter problemów, z uwzględnieniem potrzeb lokalnej społeczności.

Zasady działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych regulują przepisy rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 lutego 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym publicznych poradni specjalistycznych (Dz.U. poz. 199 oraz z 2017 r. poz. 1647).

Prowadzenie publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych należy do zadań oświatowych powiatów. Organ prowadzący poradnię określa rejon jej działania.



PUBLICZNE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE W TYM PUBLICZNE PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Zadania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych

1. Pomoc i wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dzieci - od momentu urodzenia - i młodzieży.
2. Pomoc i wsparcie psychologiczno-pedagogiczne związane z wychowaniem i kształceniem rodziców i nauczycieli.
3. Wsparcie placówek oświatowych w realizacji zadań wychowawczych, dydaktycznych oraz opiekuńczych.
4. Diagnozowanie dzieci i młodzieży.
5. Wydawanie opinii i orzeczeń dotyczących kształcenia i wychowania dzieci i młodzieży.
6. Bezpośrednie wsparcie i pomoc dzieciom i ich rodzicom.
7. Realizacja zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję placówek oświatowych, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych.



PUBLICZNE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

Efektom diagnozy jest w szczególności: **wydanie opinii**, w tym o:

- potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju – jest to jedyna opinia wydawana przez zespół orzekający działający w publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej
- specyficznych trudnościach w uczeniu się
- w sprawie odroczenia rozpoczęcia przez dziecko obowiązku szkolnego
- w sprawie wcześniejszego przyjęcia dziecka do szkoły podstawowej
- w sprawie udzielenia zezwolenia na indywidualny program lub tok nauki
- w sprawie spełniania przez dziecko obowiązku rocznego przygotowania przedszkolnego poza przedszkolem, oddziałem przedszkolnym lub inną formą wychowania przedszkolnego
- w sprawie spełniania przez ucznia obowiązku szkolnego lub obowiązku nauki poza szkołą
- w sprawie zwolnienia ucznia z nauki drugiego języka obcego
- w sprawie objęcia ucznia nauką w klasie terapeutycznej
- w sprawie objęcia ucznia zindywidualizowaną ścieżką kształcenia
- w sprawie dostosowania wymagań edukacyjnych wynikających z programu nauczania do indywidualnych potrzeb edukacyjnych ucznia
- w sprawie pierwszeństwa w przyjęciu ucznia z problemami zdrowotnymi do szkoły ponadpodstawowej
- w sprawie zezwolenia na zatrudnienie młodocianego w celu przyuczenia do wykonywania określonej pracy lub nauki zawodu
- w sprawie braku przeciwwskazań do wykonywania przez dziecko pracy lub innych zajęć zarobkowych
- w innych sprawach związanych z kształceniem i wychowaniem dzieci i młodzieży (np. dla lekarzy, sądu).

PUBLICZNE PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

1. **Wydanie orzeczenia** o potrzebie:

- kształcenia specjalnego
- zajęć rewalidacyjno-wychowawczych
- indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego
- indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży.

2. **Objęcie bezpośrednią pomocą** psychologiczno-pedagogiczną w poradni dziecka, rodziców lub zarówno dziecka jak i rodziców.

3. **Wspomaganie nauczycieli i specjalistów** prowadzących zajęcia z dzieckiem w jednostce oświaty do której uczęszcza.



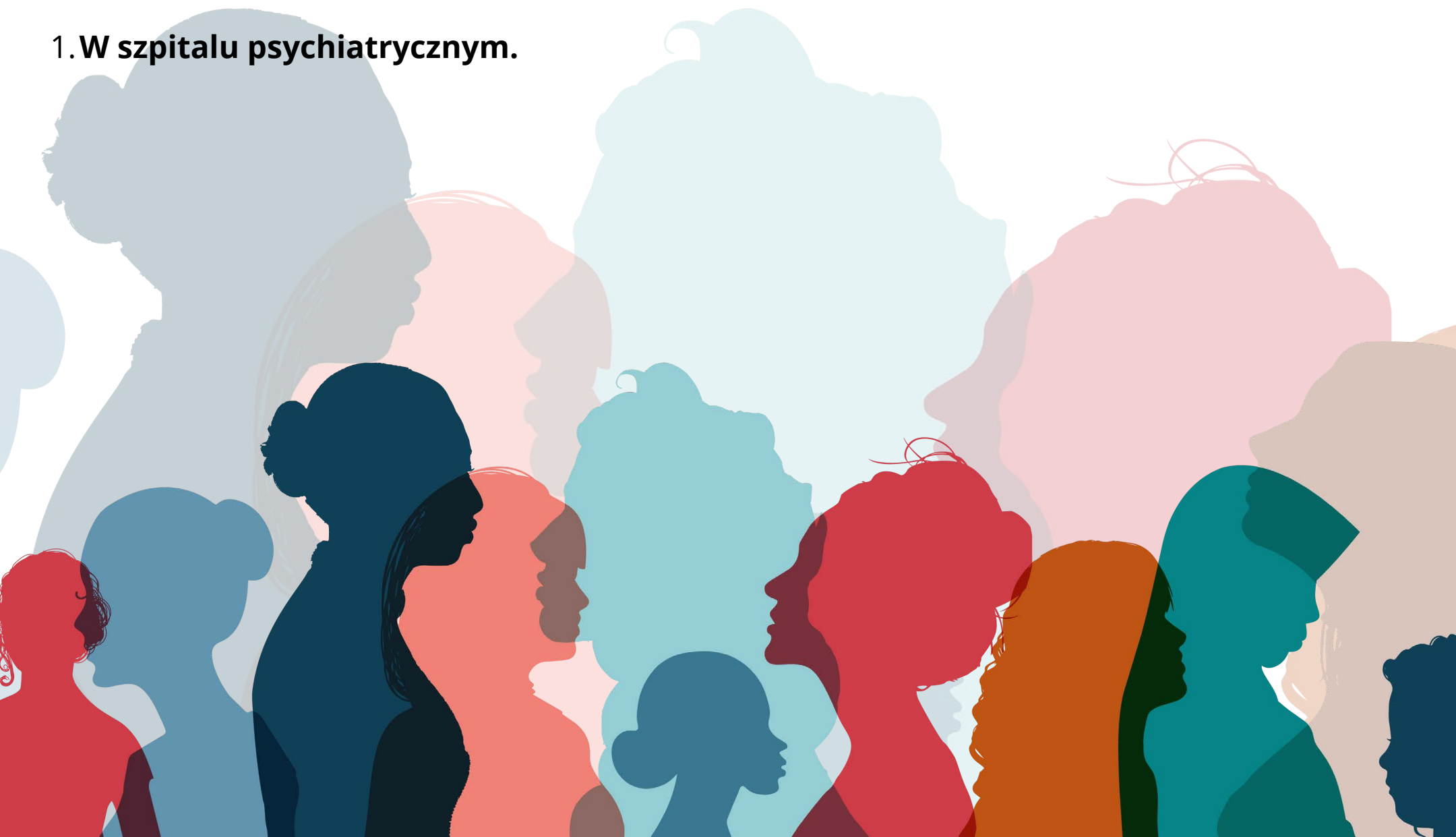
POMOC W SYTUACJACH NAGŁYCH

Gdzie szukać pomocy w sytuacjach nagłych?

1. W poradniach zdrowia psychicznego.

1. W ośrodkach interwencji kryzysowej.

1. W szpitalu psychiatrycznym.



Psycholog na nfz

Kto może przyjść?

W Poradni psychologicznej pomoc może uzyskać:

- dziecko,
- osoba dorosła,
- senior,
- pary, które borykają się z różnymi trudnościami w związku.

Gdzie?

Poradnia psychologiczna może mieścić się w przychodni lub klinice, będąc jej częścią, jednak może również stanowić odrębną i niezależną placówkę, oferującą pomoc psychologiczną.

Zadania Poradni zdrowia psychicznego

- pomoc klientom w różnych sytuacjach, z którymi się zgłoszą, poprzez np. zidentyfikowania czynnika, który odpowiada za obniżony nastrój lub problemy, które mogą prowadzić do kryzysu psychicznego - konsultacje
- terapia
- psychoterapia – jeżeli w placówce zatrudniony jest psychoterapeuta z uprawnieniami
- interwencja kryzysowa
- psychoedukacja oraz organizacja treningów i warsztatów, np. treningu umiejętności społecznych, treningu inteligencji emocjonalnej.

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI

Poradnia psychologiczna dla dzieci, w której odbywają się zarówno konsultacje, jak i terapie dzieci, u których m.in.:

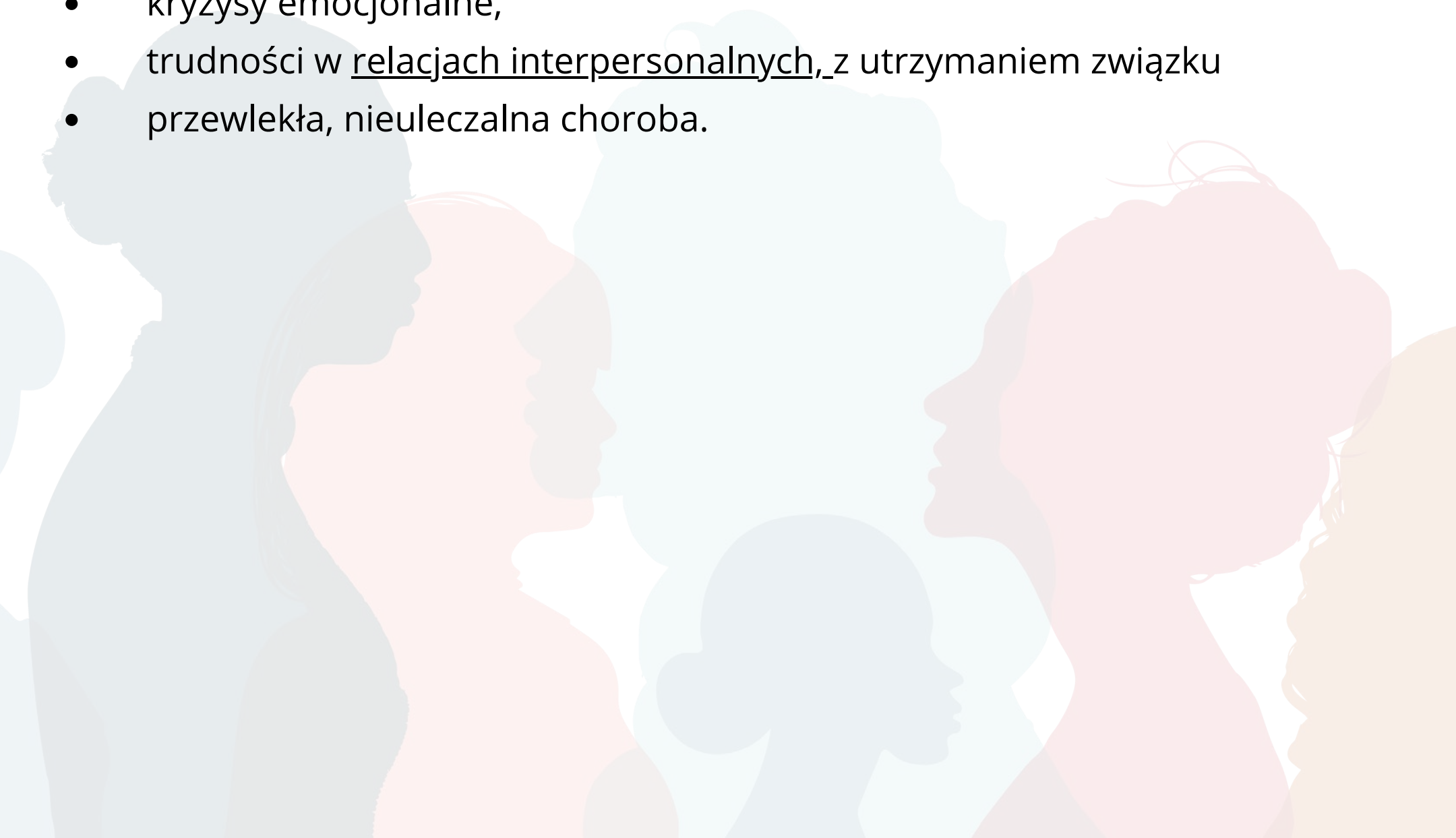
- występują zachowania agresywne, konfliktowe,
- relacje z rówieśnikami są zaburzone, nie przebiegają we właściwy sposób lub gdy zauważysz, że dziecko zachowuje się zupełnie inaczej niż jego rówieśnicy albo starsze rodzeństwo w jego wieku,
- występują odchylenia od prawidłowego stanu psychicznego, m. in.: obniżony nastrój, zaburzenia lękowe, problemy ze snem, izolacja,
- występują zachowania niezgodne z powszechnie przyjętym systemem wartości, np. niedostosowanie społeczne,
- przeszły traumę, np. śmierć jednego z rodziców lub innej bliskiej osoby lub trudny rozwód rodziców.
- gdy zachowanie dziecka uległo zmianie w ostatnim czasie – np. stało się bardziej nerwowe, jest bardziej lękowe, wycofane lub gdy pojawiły się zachowania, które Cię niepokoją, są „dziwne”, nietypowe,
- gdy dziecko doświadczyło w ostatnim czasie sytuacji trudnych lub gdy może wkrótce ich doświadczyć – np. zmiana przedszkola szkoły, przeprowadzka itp.
- gdy wychowawca lub inni nauczyciele zgłaszają niepokojące sygnały, dotyczące zachowania Twojego dziecka – często rodzice nie mają możliwości zaobserwowania niepokojących sygnałów w bezpiecznej i znanej dziecku przestrzeni, którą jest dom,
- kiedy wydaje Ci się, że nie masz wpływu na zachowanie swojego dziecka i przestajesz sobie z tym radzić.

Oceną poziomu rozwoju dziecka lub umiejętności szkolnych zazwyczaj zajmują się poradnie pedagogiczno-psychologiczne.

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

Poradnia psychologiczna dla dorosłych, osób pełnoletnich wspiera wszystkich klientów, u którzy m. in. pojawia się:

- długotrwałe obniżanie nastroju,
- długotrwałe problemy ze snem i / lub apetytem,
- ciągłe poczucie niepokoju,
- uczucie nieradzenia sobie z codziennością,
- kryzysy emocjonalne,
- trudności w relacjach interpersonalnych, z utrzymaniem związku
- przewlekła, nieuleczalna choroba.

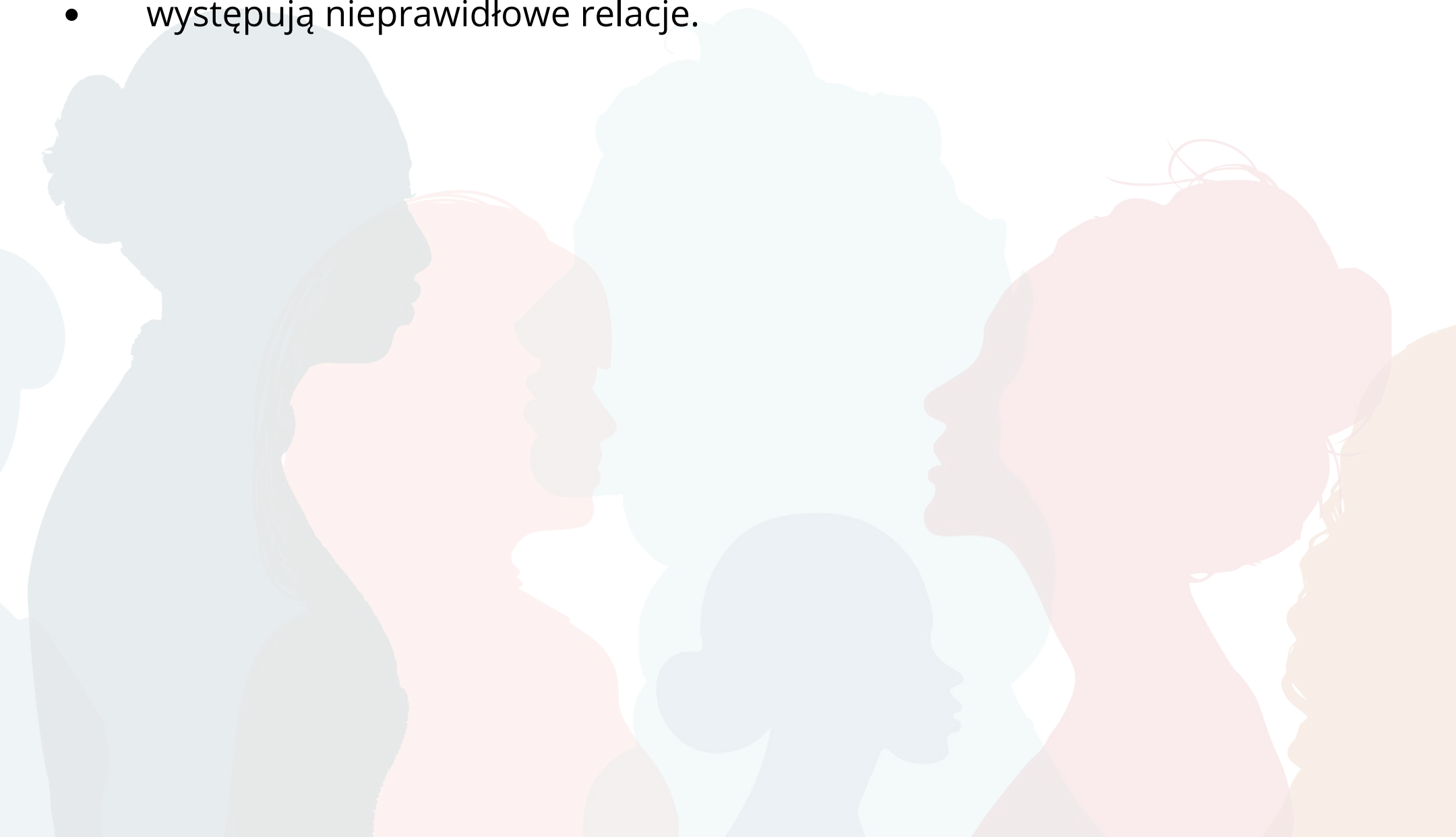


PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA PAR I RODZIN

Poradnia psychologiczna dla par i rodzin,

której głównym celem jest pomoc jednostkom, będącym z związku, parom oraz całym rodzinom, w których m. in.:

- dziecko sprawia kłopoty wychowawcze,
- wystąpiło uczucia wypalenia relacji uczuciowej,
- pojawiają się liczne kłótnie,
- występują nieprawidłowe relacje.



Rejestracja

1. Do prywatnej Poradni zdrowia psychicznego wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę – wizyta będzie płatna.
2. Do Poradni psychologicznej przyjmującej w ramach NFZ należy zgłosić się ze skierowaniem wystawionym przez odpowiedniego lekarza np. internistę, lekarza rodzinnego lub pediatrę. W ramach ubezpieczenia w NFZ potrzebne jest skierowanie do większości lekarzy specjalistów, także do psychologa. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.
 - Art. 57 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2020 r. poz. 1398 z późn zm.)
3. W poradni można uzyskać wiedzę na temat konsultacji z lekarzem psychiatrą.

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jeżeli szybko potrzebujesz wsparcia zadzwoń na telefon zaufania;

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację
Dajemy Dzieciom Siłę

800 100 100 – numer dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa
dzieci, również prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

800 121 212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

- Zadzwoń do jednego z miejsc, które udziela wsparcia w związku ze specyficznymi problemami zdrowia psychicznego, np. Ogólnopolski Telefon Zaufania **116 123** prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego lub Antydepresyjny Telefon Zaufania ITAKA, czyli Telefon Zaufania Młodych do 25 r.ż – **22 484 88 04**.
- Warto zapoznać się z lokalnymi działaniami np. Fundacji lub Stowarzyszeń, które również oferują wsparcie i pomoc w sytuacjach nagłych i nie tylko.

W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń na numer alarmowy 112.

Dla kogo jest interwencja kryzysowa?

Psychologiczna interwencja w sytuacjach kryzysowych przeznaczona jest dla wszystkich jednostek i rodzin, które samodzielnie nie radzą sobie z okolicznościami, w których się znajdują. Należą do ich m. in.:

- myśli samobójcze,
- przemoc fizyczna, psychiczna, rówieśnicza, w rodzinie,
- uzależniania,
- losowe wydarzenia,
- wykorzystywanie seksualne,
- śmierć osoby bliskiej,
- choroba własna lub osoby bliskiej,
- wypadki i traumy,
- bezdomność.

Interwencja kryzysowa to krótkotrwała metoda pomocy psychologicznej, której celem jest stosunkowo szybka poprawa samopoczucia osoby w kryzysie. Można nazwać tę formę jako doraźną i prewencyjną, gdyż koncentruje się na obecnych problemach i zapobiega pogłębieniu się kryzysu.

Zadania ośrodków interwencji kryzysowej

Głównym zadaniem interwencji kryzysowej jest:

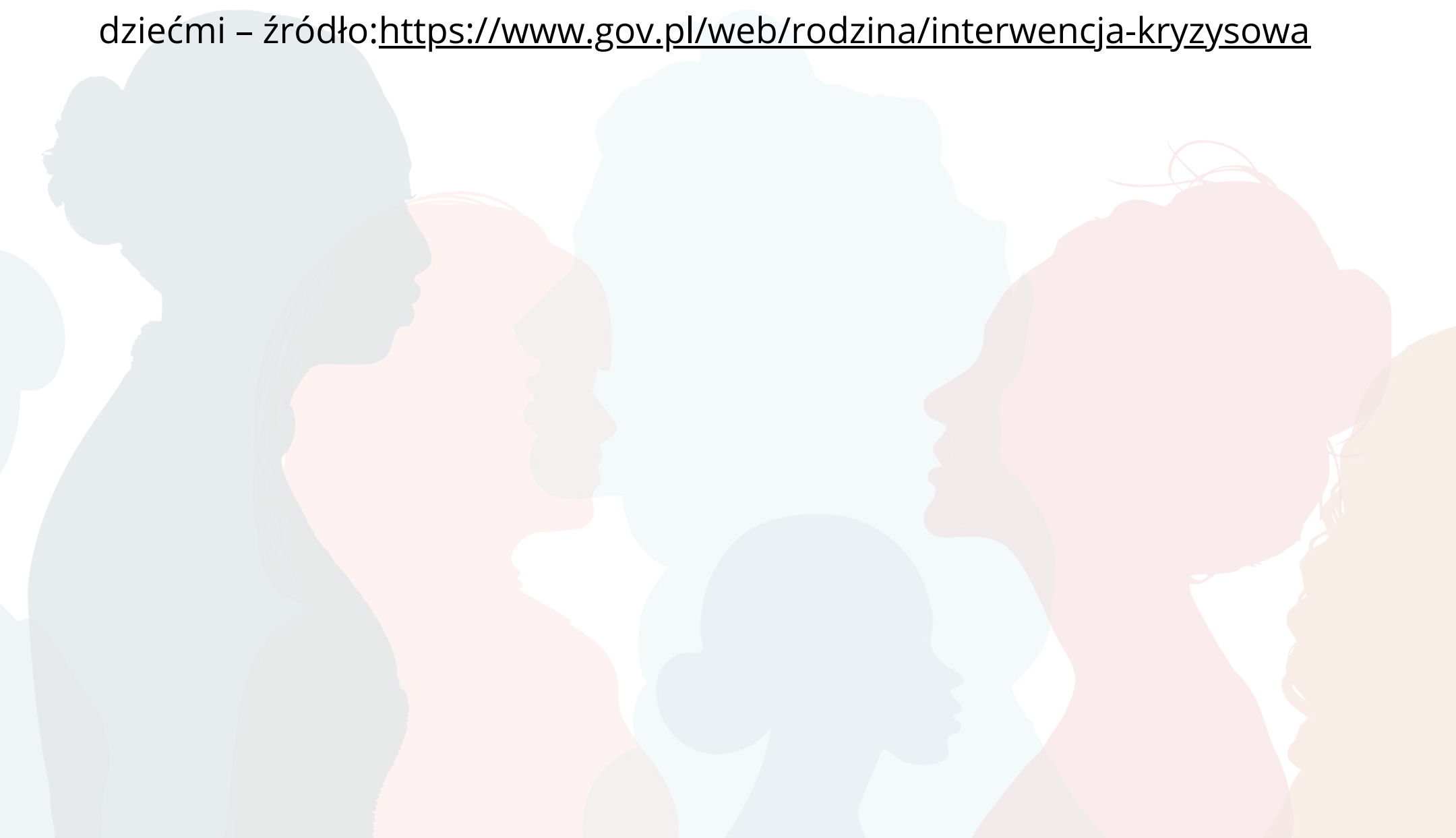
- przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie,
- zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej

POPRAZ

- natychmiastową specjalistyczną pomoc psychologiczną, a także, w zależności od sytuacji – poradnictwo socjalne, prawne, a także w uzasadnionych sytuacjach – schronienie do 3 miesięcy.
- Cudzoziemcom i osobom, o których mowa w art. 5a ustawy o pomocy społecznej, można udzielić schronienia na okres ważności zaświadczenia, o którym mowa w art. 170 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach, lub na okres ważności zaświadczenia, o którym mowa w art. 41a ust. 1 ustawy z dnia 14 lipca 2006 r. o wjeździe na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, pobycie oraz wyjeździe z tego terytorium obywateli państw członkowskich Unii Europejskiej i członków ich rodzin, lub na okres ważności zezwolenia, o którym mowa w art. 176 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach*.

Zadania ośrodków interwencji kryzysowej

- Matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży dotknięte przemocą lub znajdujące się w innej sytuacji kryzysowej mogą w ramach interwencji kryzysowej znaleźć schronienie i wsparcie w domach dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży. Do tych domów mogą być również przyjmowani ojcowie z małoletnimi dziećmi albo inne osoby sprawujące opiekę prawną nad dziećmi – źródło: <https://www.gov.pl/web/rodzina/interwencja-kryzysowa>



Cel interwencji kryzysowej

Głównym celem interwencji kryzysowej jest natychmiastowa interwencja w celu udzielenia pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych, a także.

- Zapewnienie bezpieczeństwa – upewnienie się, że osoba w kryzysie nie jest zagrożona oraz nie stanowi zagrożenia dla otoczenia. To także zapewnienie komfortowych warunków i zaspokojenie jej podstawowych potrzeb.
- Ocena stanu i rozmiaru kryzysu – dokonanie rozpoznania, określenie stanu psychicznego, a także identyfikacja możliwych niebezpieczeństw.
- Określenie źródła kryzysu – próba zrozumienia trudności z perspektywy osoby w kryzysie, bez odgórnych założeń i oceny sytuacji. To autentyczna chęć, aby zrozumieć indywidualne przeżycia.
- Analiza możliwości do poradzenia sobie – dążenie do wspólnego znalezienia rozwiązań, przegląd dostępnych zasobów wewnętrznych (możliwości osoby) oraz zewnętrznych (wsparcie środowiskowe). Świadomość dostępnych metod zwiększa zaufanie do siebie i wzmacnia wiarę w możliwość zmiany.

Cel interwencji kryzysowej

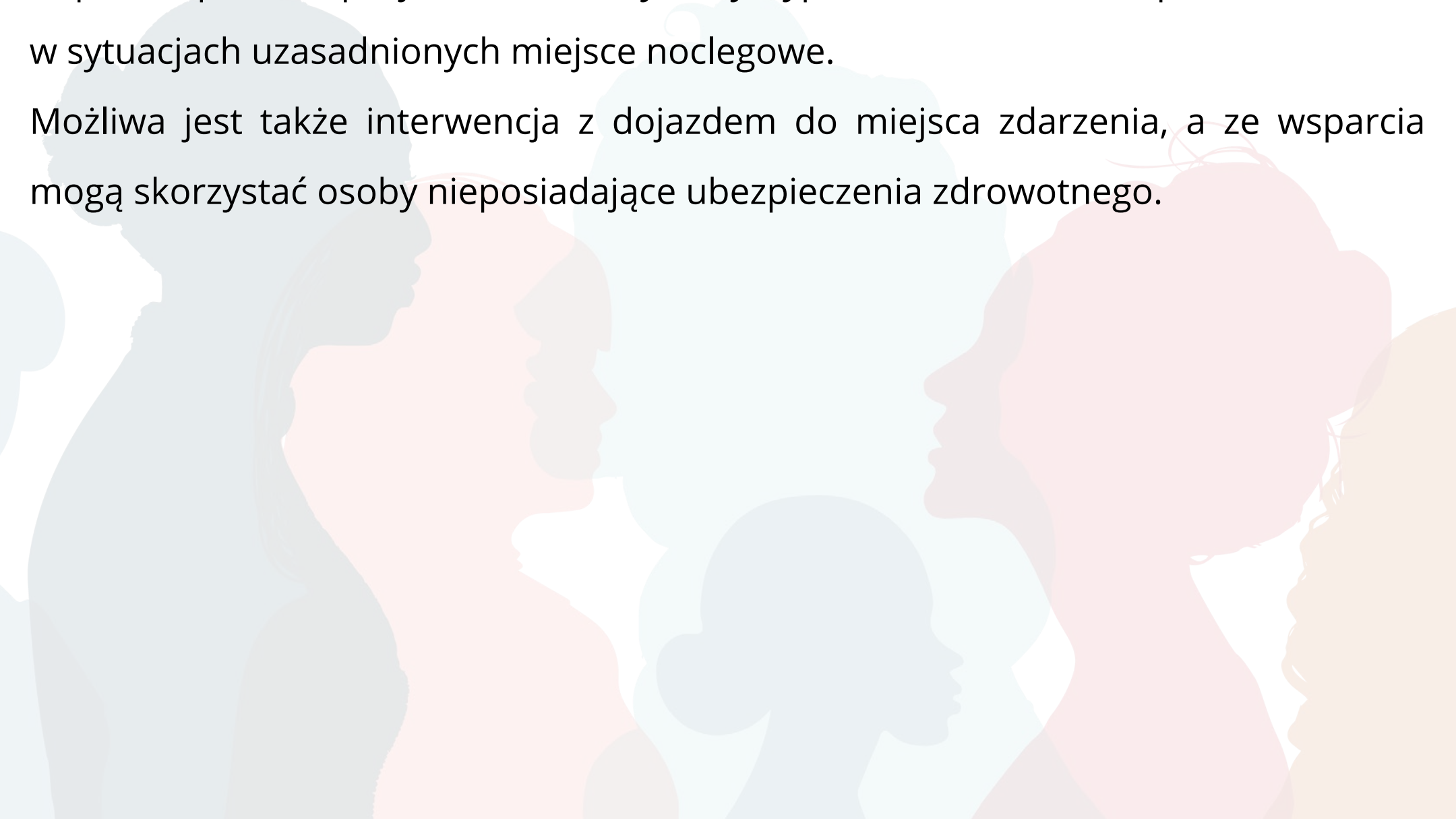
- Plan działania – wspólne utworzenie strategii poradzenia sobie z trudnościami. Pierwsze kroki powinny być stosunkowo łatwe do zrealizowania, aby zbudować motywację do kolejnych. Ważne, aby plan był zgodny z przekonaniami osoby w kryzysie, dlatego nie wolno nic jej narzucać.
- Zobowiązanie do działania – nawiązanie kontraktu z osobą przechodzącą kryzys, że zastosuje się do planu. Jednocześnie nadzorowanie jej postępów i zapewnianie wsparcia w realizacji wyzwań.
- Rezultatem interwencji kryzysowej jest lepsze samopoczucie oraz ochrona przed doświadczeniem stanu chronicznej niewydolności psychospołecznej.

Źródło: <https://serdecznecentrum.pl/interwencja-kryzysowa/> : W Polsce najbardziej rozpowszechnionym podejściem jest sześćoetapowy model Jamesa i Gillilanda

Gdzie szukać pomocy?

W sytuacji kryzysu psychicznego należy szukać wsparcia w najbliższej zlokalizowanym miejscu swojego zamieszkania Ośrodka Interwencji Kryzysowej, który zapewnia pomoc m. in.: psychologiczną, psychoterapeutyczną, prawną, socjalną, grupę wsparcia, pomoc specjalistów z różnych dyscyplin, w zależności od potrzeb, a także w sytuacjach uzasadnionych miejsce noclegowe.

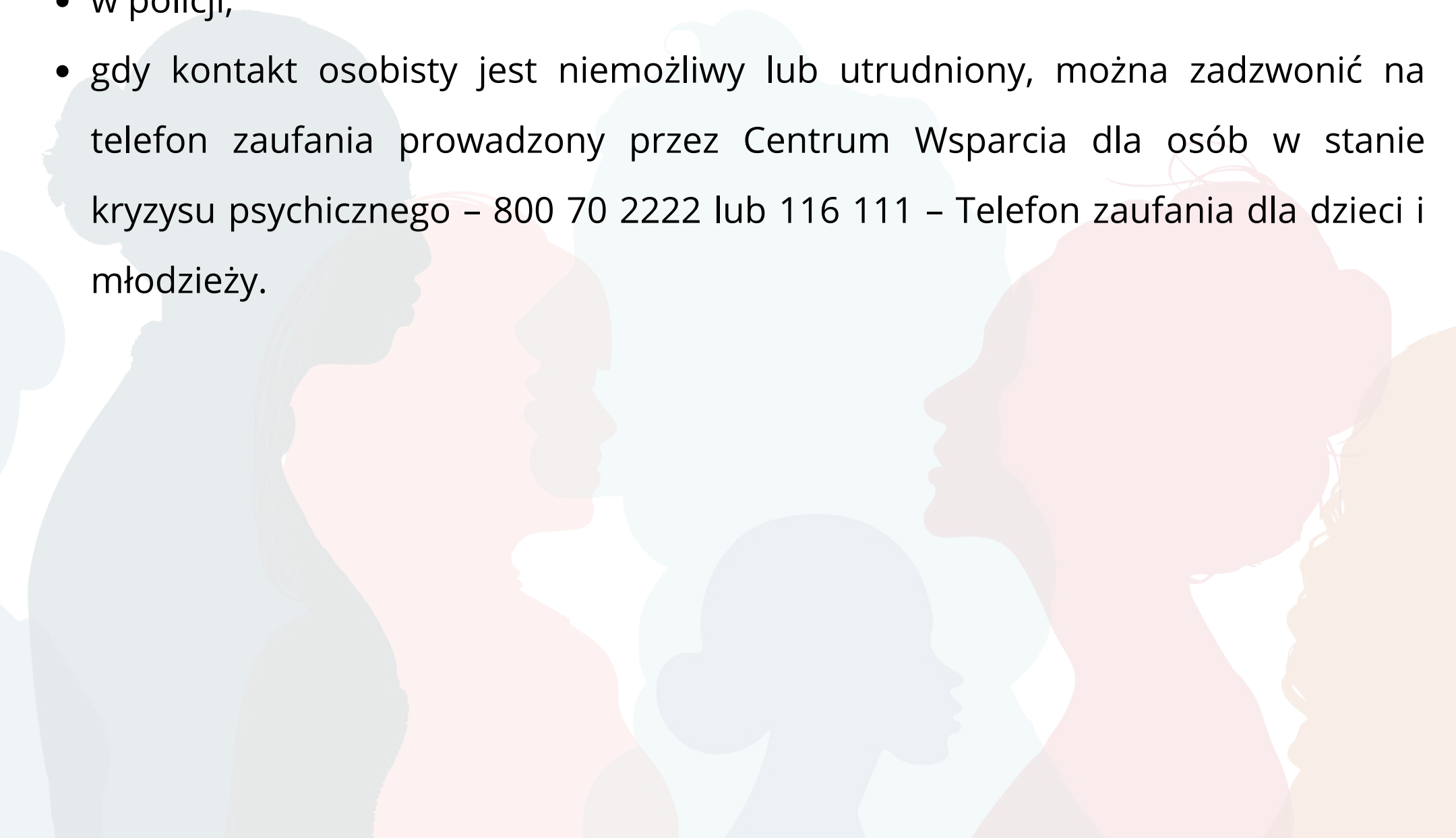
Możliwa jest także interwencja z dojazdem do miejsca zdarzenia, a ze wsparcia mogą skorzystać osoby nieposiadające ubezpieczenia zdrowotnego.



OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Pomoc w kryzysie można uzyskać w:

- ośrodka interwencji kryzysowej,
- poprzez pomoc społeczną np. w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej,
- w prywatnym gabinecie interwenta kryzysowego,
- w policji,
- gdy kontakt osobisty jest niemożliwy lub utrudniony, można zadzwonić na telefon zaufania prowadzony przez Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – 800 70 2222 lub 116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.



SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

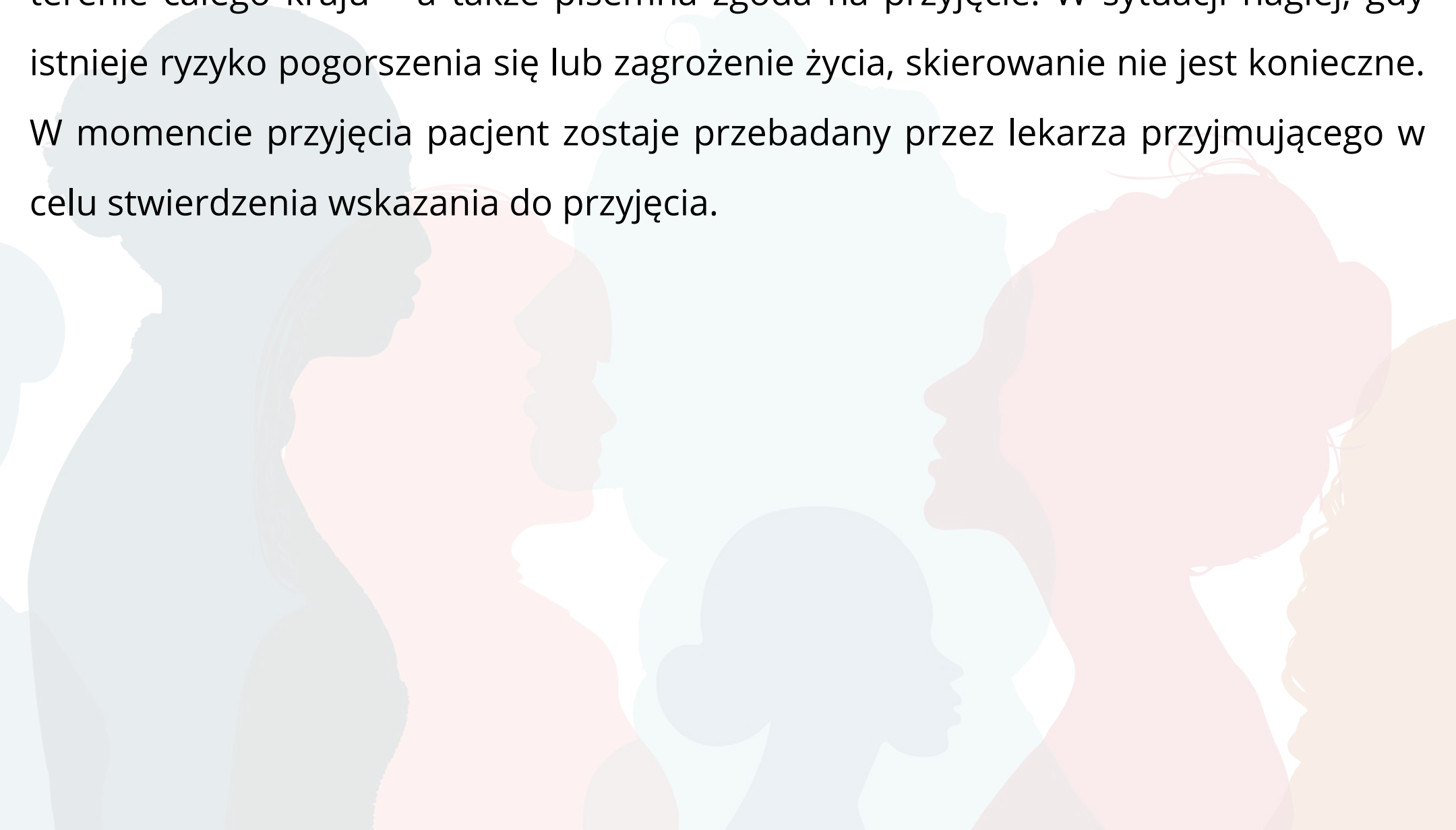
Szpital psychiatryczny jest miejscem leczenia dzieci i dorosłych chorych psychicznie. Szpitale psychiatryczne dzielą się na otwarte i zamknięte, specjalizujące się w leczeniu chorób lub uzależnień. Podobną funkcję pełni oddział psychiatryczny będący oddziałem szpitala ogólnego.



SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Kto i kiedy może zostać przyjęty do szpitala psychiatrycznego?

Do szpitala psychiatrycznego mogą zostać przyjęte zarówno dzieci jak i osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi. Potrzebne jest skierowanie do szpitala – ważne 14 dni od wystawienia do momentu przyjęcia w dowolnym szpitalu na terenie całego kraju – a także pisemna zgoda na przyjęcie. W sytuacji nagłej, gdy istnieje ryzyko pogorszenia się lub zagrożenie życia, skierowanie nie jest konieczne. W momencie przyjęcia pacjent zostaje przebadany przez lekarza przyjmującego w celu stwierdzenia wskazania do przyjęcia.



SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Kto i kiedy może zostać przyjęty do szpitala psychiatrycznego?

1. Jak wskazuje art. 23 ust 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, osoba chora psychicznie może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez zgody, o której mowa w art. 22 o ochronie zdrowia psychicznego, tylko wtedy, gdy jej dotychczasowe zachowanie wskazuje na to, że z powodu tej choroby zagraża bezpośrednio własnemu życiu albo życiu lub zdrowiu innych osób[1].
2. O przyjęciu takiej osoby do szpitala postanawia lekarz wyznaczony do tej czynności po osobistym jej zbadaniu i zasięgnięciu w miarę możliwości opinii drugiego lekarza psychiatry albo psychologa – art. 23 ust 2 o ochronie zdrowia psychicznego. Lekarz ten jest obowiązany wyjaśnić choremu przyczyny przyjęcia do szpitala bez zgody i poinformować go o jego prawach.

[1] Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, [dostęp: 10.09.23r.] <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU19941110535>

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Kto i kiedy może zostać przyjęty do szpitala psychiatrycznego?

3. Przyjęcie do szpitala psychiatrycznego w powyższym trybie wymaga zatwierdzenia przez ordynatora – lub lekarza kierującego oddziałem, w ciągu 48 godzin od chwili przyjęcia. Kierownik szpitala zawiadamia o powyższym sąd opiekuńczy miejsca siedziby szpitala w ciągu 72 godzin od chwili przyjęcia – art. 23 ust 4 o ochronie zdrowia psychicznego. Powyższe czynności odnotowuje się w dokumentacji medycznej.
4. Po otrzymaniu zawiadomienia, sąd opiekuńczy wszczyna postępowanie dotyczące przyjęcia do szpitala psychiatrycznego – art. 25 ust. 1 o ochronie zdrowia psychicznego.

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Kto i kiedy może zostać przyjęty do szpitala psychiatrycznego?

5. Jak wskazuje – art. 23 ust 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, osoba chora psychicznie może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez zgody o której mowa w art. 22 o ochronie zdrowia psychicznego tylko wtedy, gdy jej dotychczasowe zachowanie wskazuje na to, że z powodu tej choroby zagraża bezpośrednio własnemu życiu albo życiu lub zdrowiu innych osób. O przyjęciu takiej osoby do szpitala postanawia lekarz wyznaczony do tej czynności po osobistym jej zbadaniu i zasięgnięciu w miarę możliwości opinii drugiego lekarza psychiatry albo psychologa – art. 23 ust 2 o ochronie zdrowia psychicznego. Lekarz jest obowiązany wyjaśnić choremu przyczyny przyjęcia do szpitala bez zgody i poinformować go o jego prawach. Przyjęcie do szpitala psychiatrycznego w powyższym trybie wymaga zatwierdzenia przez ordynatora, lekarza kierującego oddziałem, w ciągu 48 godzin od chwili przyjęcia. Kierownik szpitala zawiadamia o powyższym sąd opiekuńczy miejsca siedziby szpitala w ciągu 72 godzin od chwili przyjęcia – art. 23 ust 4 o ochronie zdrowia psychicznego. Powyższe czynności odnotowuje się w dokumentacji medycznej. Po otrzymaniu zawiadomienia, sąd opiekuńczy wszczyna postępowanie dotyczące przyjęcia do szpitala psychiatrycznego – art. 25 ust. 1 o ochronie zdrowia psychicznego.

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Kto i kiedy może zostać przyjęty do szpitala psychiatrycznego?

6. Bez zgody może być przyjęta osoba, której dotychczasowe zachowanie wskazuje na to, że z powodu zaburzeń psychicznych zagraża bezpośrednio swojemu życiu albo życiu lub zdrowiu innych osób, a zachodzą wątpliwości, czy jest ona chora psychicznie. Pozwala na to art. 24 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego – w tej sytuacji obserwacja nie może trwać dłużej niż 10 dni, a wobec pacjenta przyjętego do szpitala na podstawie art. 24 nie mogą być stosowane czynności lecznicze, mające na celu usunięcie przyczyn przyjęcia bez zgody.

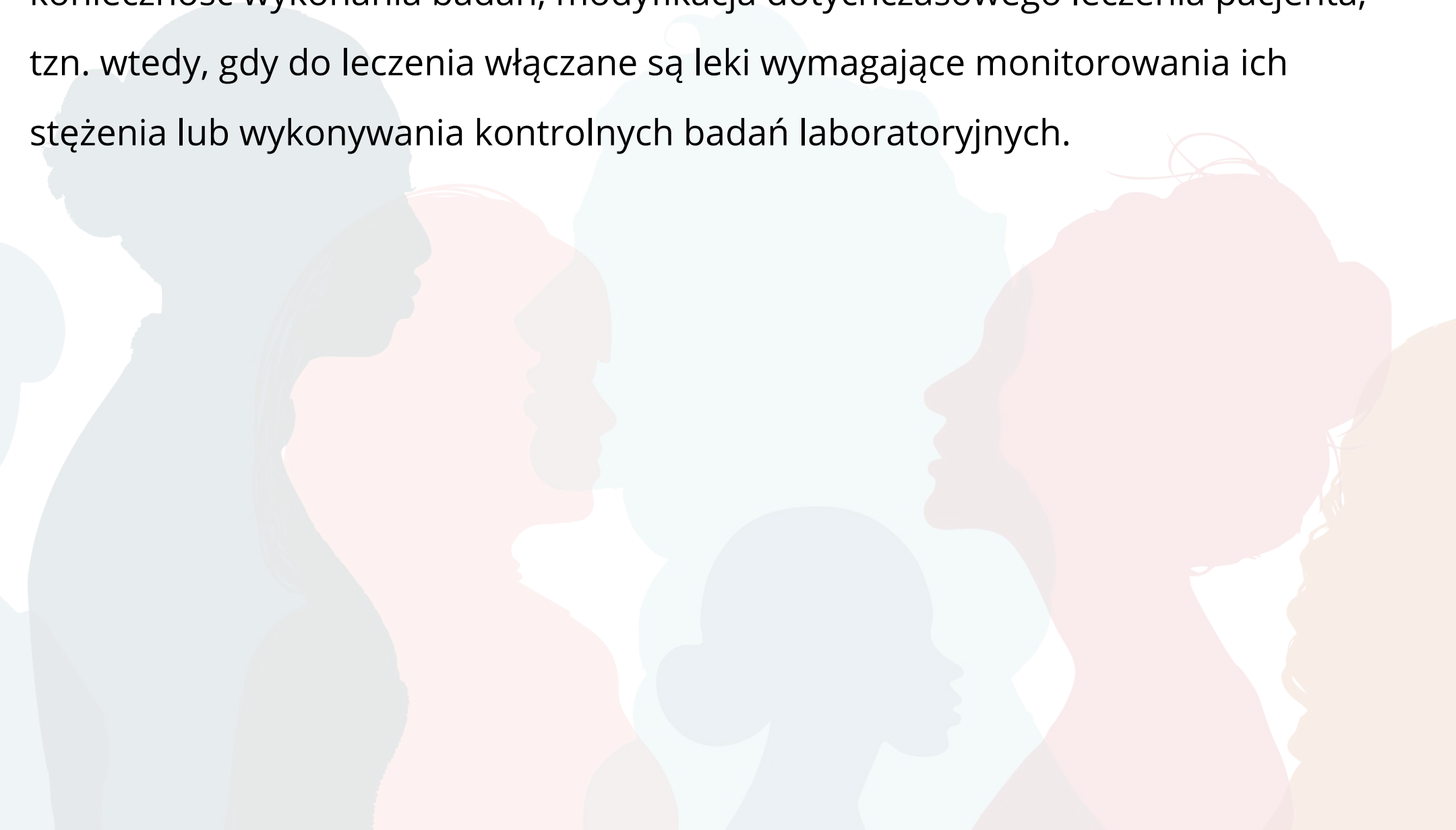
Źródło: <https://adwokat-sobolewski.pl/przyjecie-i-wypis-ze-szpitala-psychiatrycznego/>

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Tryb – planowany i nagły – przyjęcia do szpitala psychiatrycznego

Planowa hospitalizacja psychiatryczna

Planowe przyjęcie na oddziale odbywa się na podstawie skierowania, które zazwyczaj wystawia psychiatra. Celem planowanego przyjęcia może być diagnoza, konieczność wykonania badań, modyfikacja dotychczasowego leczenia pacjenta, tzn. wtedy, gdy do leczenia włączane są leki wymagające monitorowania ich stężenia lub wykonywania kontrolnych badań laboratoryjnych.



SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Tryb – planowany i nagły – przyjęcia do szpitala psychiatrycznego

Nagła hospitalizacja psychiatryczna

W przypadku nagłej sytuacji, w której pacjent wymaga leczenia i pomocy, może zostać on przyjęty do szpitala psychiatrycznego w trybie nagłym, m. in. w sytuacji, gdy:

- występują zaburzenia depresyjne, w tym myśli i próby samobójcze,
- zaburzenia odżywiania, w których przebiegu pacjent całkowicie odmawia przyjmowania posiłków i płynów,
- zaostrzenie choroby afektywnej dwubiegunowej, np. wystąpienie epizodu maniakalnego z nasilonymi objawami,
- zaostrzenie schizofrenii,
- wystąpienie nasilonych objawów psychotycznych po raz pierwszy w życiu pacjenta.

Środek zabezpieczający w kodeksie karnym

Do szpitala psychiatrycznego może trafić również osoba, która dopuściła się czynu zabronionego i jednocześnie działała w stanie niepoczytalności. Czyli z powodu choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego lub innego zakłócenia czynności psychicznych w czasie dokonania takiego czynu nie mogła rozpoznać jego znaczenia lub odpowiednio pokierować swoim postępowaniem. Osoba taka może zostać umieszczona w szpitalu jedynie po to, by zapobiec ponownemu popełnieniu przez nią czynu zabronionego o znacznej społecznej szkodliwości.

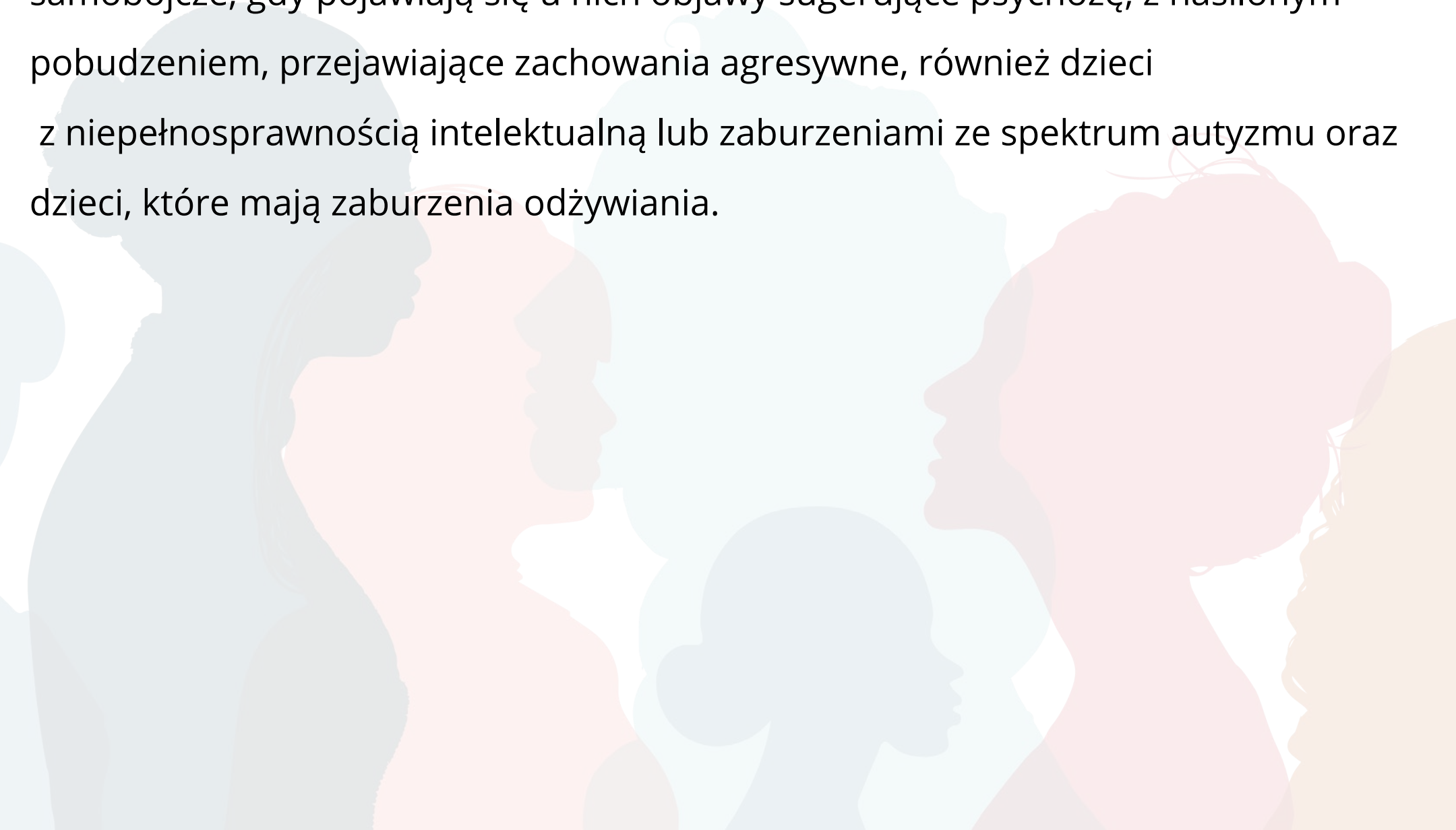
W takiej sytuacji nie można z góry określić czasu stosowania środka zabezpieczającego.

źródło: <https://pacjent.gov.pl/system-opieki-zdrowotnej/szpital-psychiatryczny-i-rzecznicy>

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Hospitalizacja psychiatryczna dzieci

Większość najmłodszych pacjentów – ze względu na fakt, że w Polsce brakuje dziecięcych szpitali psychiatrycznych – przyjmowana jest do szpitali psychiatrycznych w trybie nagłym, gdy m. in. występują u nich: myśli i zamiary samobójcze, gdy pojawiają się u nich objawy sugerujące psychozę, z nasilonym pobudzeniem, przejawiające zachowania agresywne, również dzieci z niepełnosprawnością intelektualną lub zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz dzieci, które mają zaburzenia odżywiania.



SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

Szpital psychiatryczne w Polsce

Ministerstwo Zdrowia prezentuje listę wszystkich szpitali psychiatrycznych w Polsce:

1. WOJEWÓDZKI SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W BOLESŁAWCU al. Tysiąclecia 30, 59-700 Bolesławiec
2. WOJEWÓDZKI SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W LUBIĄŻU ul. Adama Mickiewicza 1, 56-100 Lubiąż
3. WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY W ZŁOTORYI ul. Szpitalna 9, 59-500 Złotoryja
4. DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ wyb. Józefa Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław
5. WOJEWÓDZKI SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH IM. DR J. BEDNARZA ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie

Lista możliwa do pobrania

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/szpital-psychiatryczne-w-polsce>

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

6. SAMODZIELNY PUBLICZNY WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY W
RADECZNICY ul. Klasztorna 4, 22-463 Radecznica
7. SZPITAL NEUROPSYCHIATRYCZNY IM. PROF. MIECZYSŁAWA KACZYŃSKIEGO S7.
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W LUBLINIE ul.
Abramowicka 2, 20-442 Lublin
8. SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W
MIĘDZYRZECZU ul. Poznańska 109, 66-300 Międzyrzecz
9. WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE
CHORYCH SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIBORZU
Gmina Skąpe 5, 66-213 Cibórz
10. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM LECZENIA
DZIECI I MŁODZIEŻY W ZABORZE ul. Zamkowa 1, 66-003 Zabór
11. SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁODZI ul.
Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź
12. WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY W ANDRYCHOWIE ul. Jarosława
Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

13. SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRAKOWIE ul. dr. Józefa Babińskiego 29, 30-393

Kraków

14. WOJEWÓDZKI SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW OPIEKI
ZDROWOTNEJ IM. PROFESORA EUGENIUSZA WILCZKOWSKIEGO W GOSTYNINIE ul.

Zalesie 1, 09-500 Gostynin

15. MAZOWIECKIE CENTRUM NEUROPSYCHIATRII SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ B/N 05-462 Zagórze

16. MAZOWIECKIE SPECJALISTYCZNE CENTRUM ZDROWIA IM. PROF. JANA
MAZURKIEWICZA W PRUSZKOWIE ul. Partyzantów 2/4, 05-802 Pruszków

17. "MAZOWIECKI SZPITAL WOJEWÓDZKI DREWNICA" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ul. Karola Rychlińskiego 1, 05-091 Żąbki

18. SAMODZIELNY WOJEWÓDZKI PUBLICZNY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW
PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ IM. DR BARBARY BORZYM W RADOMIU ul.

Krychnowicka 1, 26-607 Radom

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

19. INSTYTUT PSYCHIATRII I NEUROLOGII ul. Jana III Sobieskiego 9, 02-957
Warszawa

20. SAMODZIELNY WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW
PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W WARSZAWIE ul. Nowowiejska 27, 00-665
Warszawa

21. SPECJALISTYCZNY SZPITAL IM. KS. BISKUPA JÓZEFA NATHANA W BRANICACH ul.
Szpitalna 18, 48-140 Branice

22. CENTRUM TERAPII NERWIC W MOSZNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ul. ZAMKOWA 1A, 47-370 MOSZNA

23. WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. ŚW. JADWIGI W OPOLU ul.
Wodociągowa 4, 45-221 Opole

24. SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ
IM.PROF.ANTONIEGO KĘPIŃSKIEGO W JAROSŁAWIU ul. Tadeusza Kościuszki 18, 37-
500 Jarosław

25. WOJEWÓDZKI PODKARPACKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY IM.PROF.EUGENIUSZA
BRZEZICKIEGO W ŻURAWICY ul. Różana 9, 37-710 Żurawica

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

26. SAMODZIELNY PUBLICZNY PSYCHIATRYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ IM.
DR. STANISŁAWA DERESZA W CHOROSZCZY pl. im. dr Zygmunta Brodowicza 1, 16-
070 Choroszcz
27. SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ W SUWAŁKACH ul. Szpitalna 62, 16-400 Suwałki
- 28 . SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH IM. ST. KRYZANA ul.
Skarszewska 7, 83-200, Starogard Gdański
29. WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY IM. PROF. TADEUSZA BILIKIEWICZA W
GDAŃSKU ul. Srebrniki 17, 80-282 Gdańsk
30. CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W SŁUPSKU ul. Obrońców Wybrzeża 4, 76-
200, Słupsk

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

31. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL
PSYCHIATRYCZNY ul. Gliwicka 5, 44-180 Toszek

32. WOJEWÓDZKI SZPITAL NEUROPSYCHIATRYCZNY IM. DR. EMILA CYRANA ul.
Grunwaldzka 48, 42-700 Lubliniec

33. SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ ul. Olszówka
102, 43-309 Bielsko-Biała

34. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PAŃSTWOWY SZPITAL
DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W RYBNIKU ul. Gliwicka 33, 44-201
Rybnik

35. ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY ul. Spacerowa 5, 26-026
Morawica

36. SAMODZIELNY PUBLICZNY SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ WE FROMBORKU ul. Sanatoryjna 1, 14-530 Frombork

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

37. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL
PSYCHIATRYCZNY ul. Gliwicka 5, 44-180 Toszek

38. WOJEWÓDZKI SZPITAL NEUROPSYCHIATRYCZNY IM. DR. EMILA CYRANA ul.
Grunwaldzka 48, 42-700 Lubliniec

39. SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ ul. Olszówka
102, 43-309 Bielsko-Biała

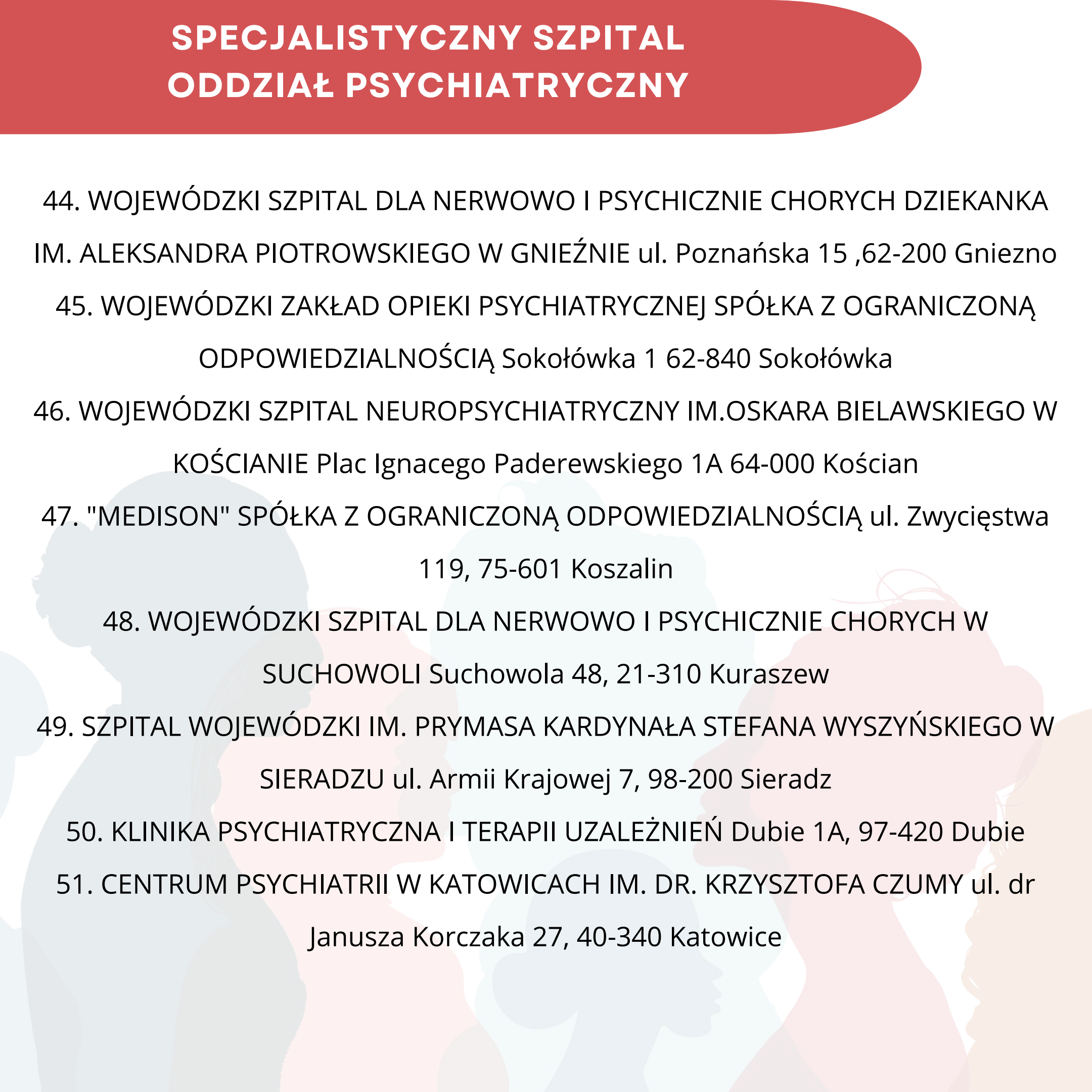
40. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PAŃSTWOWY SZPITAL
DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W RYBNIKU ul. Gliwicka 33, 44-201
Rybnik

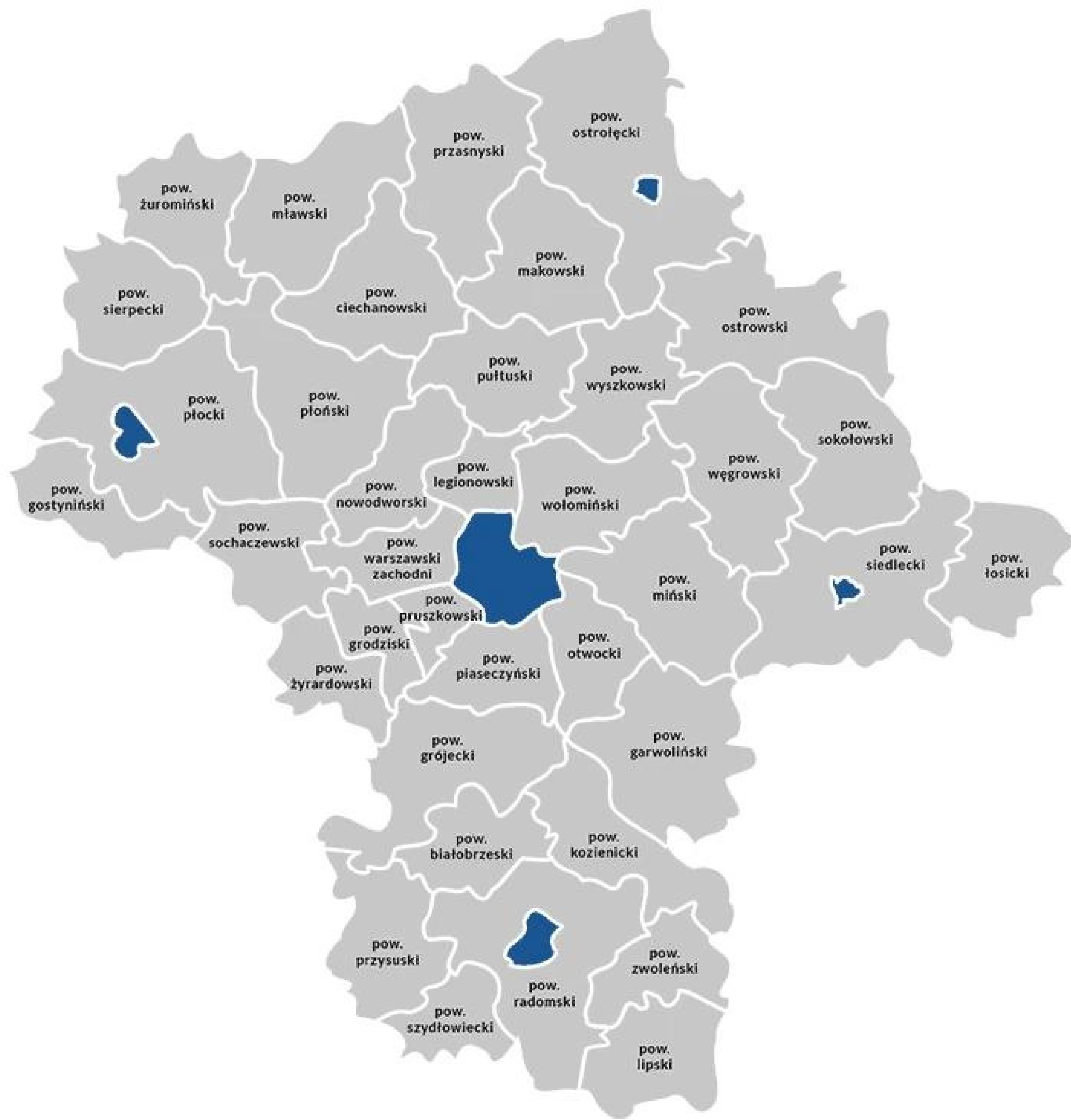
41. ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY ul. Spacerowa 5, 26-026
Morawica

42. SAMODZIELNY PUBLICZNY SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ WE FROMBORKU ul. Sanatoryjna 1, 14-530 Frombork

43. SZPITAL PSYCHIATRYCZNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ W WĘGORZEWIE ul. Generała Józefa Bema 24, 11-600 Węgorzewo
38 WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ LECZNICTWA PSYCHIATRYCZNEGO W OLSZTYNIE Aleja
Wojska Polskiego 35, 10-228 Olsztyn

SPECJALISTYCZNY SZPITAL ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY

- 
44. WOJEWÓDZKI SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH DZIEKANKA
IM. ALEKSANDRA PIOTROWSKIEGO W GNIEŹNIE ul. Poznańska 15 ,62-200 Gniezno
45. WOJEWÓDZKI ZAKŁAD OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Sokołówka 1 62-840 Sokołówka
46. WOJEWÓDZKI SZPITAL NEUROPSYCHIATRYCZNY IM.OSKARA BIELAWSKIEGO W
KOŚCIANIE Plac Ignacego Paderewskiego 1A 64-000 Kościan
47. "MEDISON" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ul. Zwycięstwa
119, 75-601 Koszalin
48. WOJEWÓDZKI SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W
SUCHOWOLI Suchowola 48, 21-310 Kuraszew
49. SZPITAL WOJEWÓDZKI IM. PRYMASA KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W
SIERADZU ul. Armii Krajowej 7, 98-200 Sieradz
50. KLINIKA PSYCHIATRYCZNA I TERAPII UZALEŻNIEŃ Dubie 1A, 97-420 Dubie
51. CENTRUM PSYCHIATRII W KATOWICACH IM. DR. KRZYSZTOFA CZUMY ul. dr
Janusza Korczaka 27, 40-340 Katowice



W województwie
Mazowieckim znajdują
się 42 powiaty oraz
5 miast na prawach
powiatu



Powiaty

białobrzeski
ciechanowski
garwoliński
gostyniński
grodziski
grójecki
kozienicki
legionowski
lipski
łosicki
makowski
miński
mławski

nowodworski
ostrołęcki
ostrowski
otwocki
piaseczyński
płocki
płoński
pruszkowski
przasnyski
przysuski
pułtusi
radomski

siedlecki
sierpecki
sochaczewski
sokołowski
szydłowiecki
warszawski zachodni
węgrowski
wołomiński
wyszkowski
żuromiński
zwoleński
żyrardowski

Miasta na prawach powiatów

Ostrołęka
Płock

Radom
Siedlce

Warszawa



OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

**WOJEWÓDZTWO
MAZOWIECKIE**



OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa
801 120 002

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
6-go Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa
22 855 44 32
514 202 619

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Malczewskiego 20b 26-600 Radom
48 362-27-45

Zespół Ośrodków Wsparcia Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Mławie
Słowackiego 18 06-500 Mława
23 654-52-29

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Ks. Sajny 2a 05-530 Góra Kalwaria
(022) 757-68-20
(022)736-31-21

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Wolskiego 4 09-400 Płock
24 364-02-48
24 364-02-50

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Mińsku Mazowieckim
ul Graniczna 18, 05-300 Mińsk Mazowiecki
(25) 758 47 12
telefon interwencyjny 698 749 389

Punkt Interwencji Kryzysowej w Piasecznie
ul. Kościuszki 9
05-500 Piaseczno
22 757-68-20

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Punkt Interwencji Kryzysowej w Piasecznie – Szkolna
ul. Szkolna 20
05-500 Piaseczno
22 757-68-20

Zespół Ośrodków Wsparcia: Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24, 05-820 Piastów
22 753 45 56

Punkt Interwencji Kryzysowej w Mrokwie
ul. Józefa Górskiego 4A
05-552 Mroków
22 757-68-20

Punkt Interwencji Kryzysowej w Piasecznie
ul. Kościuszki 9
05-500 Piaseczno
22 757-68-20

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrołęce
ul. Tadeusza Kościuszki 24/26 , 07-410 Ostrołęka
29 767 6 194

Centrum Interwencji Kryzysowej "Dom Otwartych Serc"
ul. Tadeusza 12, 05-400 Otwock
22 779 58 63

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Łaziska 15a, 26-505 Orońsko
48 617 47 14

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Węgrowie
ul. Piłsudskiego 23, 07-100 Węgrów
25 7920290

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Poniatowskiego 29, 05-200 Zielonka
22 771 83 84

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Komunalna 10 a, 07-200 Wyszaków
29 742 48 43

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Sienkiewicza 32, 08-110 Siedlce
25 794 30 03

SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

WOJEWÓDZTWO
MAZOWIECKIE



SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie
ul. Długa 9, Ciechanów
236725933

Szpital Mazowiecki w Garwolinie
Aleja Legionów 11, Garwolin
25 682 75 50, wew, 242

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej
im.prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie
Zalesie 1, Gostynin
242360132

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej
im.prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie
Zalesie 1, Gostynin
242360132

SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii
3 Maja 127, Józefów
224682585

Uzdrowisko Konstancin-Zdrój Niepubliczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej
Sue Ryder 1, Konstancin-Jeziorna
224842863; 224842864

SPZZOZ w Lipsku
Czerwiakowskiego 1, Lipsko
483783650

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. Dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce
Al. Jana Pawła II 120, Ostrołęka
297651315

SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

Płocki ZOZ
Kościuszki 28, Płock
243645223

Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia im.prof. Jana Mazurkiewicza
w Pruszkowie
Partyzantów 2/4, Pruszków
227581326

SPZZOZ w Przasnyszu
Sadowa 9, Przasnysz
297534231

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej
Opieki Zdrowotnej im. Dr Barbary Borzym w Radomiu
Krychnowicka 1, Radom
483324575

SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

Instytut Psychiatrii i Neurologii
Jana III Sobieskiego 9, Warszawa
224582830

Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki
Zdrowotnej
Nowowiejska 27, Warszawa
221165219

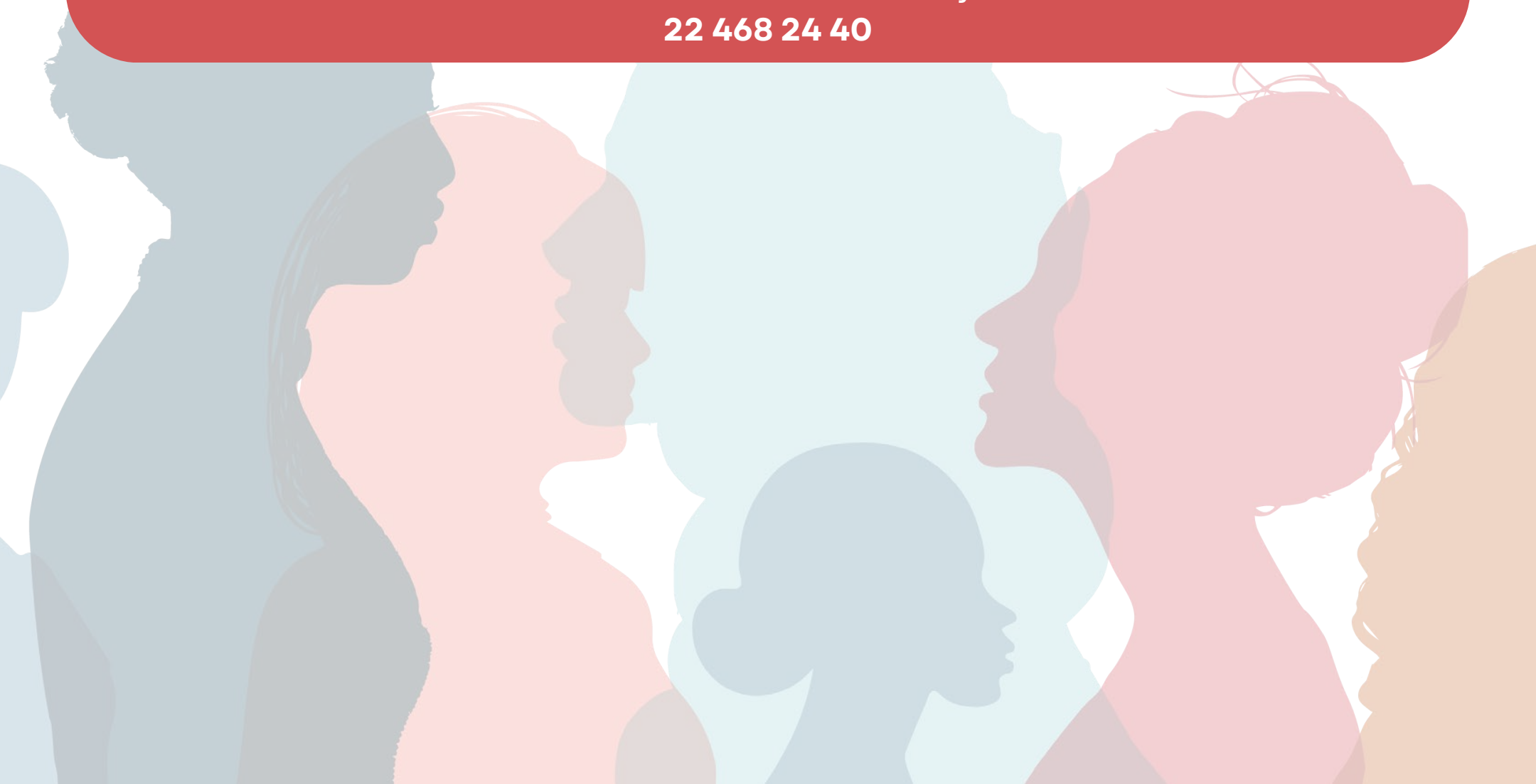
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Żwirki i Wigury 63a, Warszawa
Oddział leczenia zaburzeń nerwicowych dla dzieci
22 317 92 51

Wojskowy Instytut Medyczny - Państwowy Instytut Badawczy
Szaserów 128, Warszawa
261816450

SZPITALE Z ODDZIAŁAMI PSYCHIATRYCZNYMI

Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica
Karola Rychlińskiego 1, Ząbki
224197246

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii
Zagórze 12
Oddział leczenia zaburzeń nerwicowych dla dzieci
22 468 24 40



PORADNIE PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNE

**PLACÓWKI PUBLICZNE
I NIEPUBLICZNE**

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE



Placówki
publiczne

WARSZAWA

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

Dzielnica
Śródmieście

00-052 Warszawa

ul. Złota 9 lok. 3

22 826-99-86

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 11

Dzielnica
Śródmieście

00-024 Warszawa

Al. Jerozolimskie 30 lokal 5

22 825-74-52; 825 18 15

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 12

Dzielnica
Śródmieście

00-162 Warszawa

ul. Dzielna 1a

22 636-66-99; 636-91-99

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

Dzielnica
Wola

01-452 Warszawa

ul. Karolkowa 53

22 836-70-88

Zespół PPP Nr 1

Dzielnica
Wola

/Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6 i Nr 14/

01-167 Warszawa

ul. Zawiszy 13

22 631-08-23

*Placówki
publiczne*

WARSZAWA

Dzielnica
Żoliborz

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3
01-554 Warszawa
ul. Felińskiego 15
22 839-48-67; 839-78-55

Dzielnica
Praga Południe

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4
03-806 Warszawa
ul. Mińska 1/5
22 810-20-29

Dzielnica
Praga Południe

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 16
04-393 Warszawa
ul. Siennicka 40
22 610-21-32

Dzielnica
Praga Północ

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5
03-759 Warszawa
ul. Otwocka 3
22 619-01-94

Dzielnica
Mokotów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7
02-524 Warszawa
ul. Narbutta 65/71
22 849-99-98; 849-98-03; 500 282382

Placówki
publiczne

WARSZAWA

Dzielnica
Mokotów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8
00-739 Warszawa
ul. Stępińska 6/8 **(841-14-23)**
ul. Kaspijska 16A (605 405 447)

Dzielnica
Ochota

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 9
02-323 Warszawa
ul. Radomska 13/21
22 822-28-87; 822-07-51

Dzielnica
Bielany

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 10
01-808 Warszawa
ul. Wrzeciono 24
22 835-03-48

Dzielnica
Targówek

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 13
03-310 Warszawa
ul. Odrowąża 23
22 811-05-22

Dzielnica
Ursus

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 15
02-495 Warszawa
ul. Dzieci Warszawy 42
22 886 73 28; 503-160-099

Placówki
publiczne

WARSZAWA

Dzielnica
Wawer

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 17
04-713 Warszawa
ul. Żegańska 1a
22 615-73-29

Dzielnica
Ursynów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 18
02-787 Warszawa
ul. Koncertowa 4
22 643-78-08
855-64-00

Dzielnica
Ursynów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 19
02-796 Warszawa
ul. Migdałowa 4 lok. 46
22 648-68-37; 648-41-04

Dzielnica
Bemowo

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 20
01-381 Warszawa
ul. Powstańców Śląskich 17
22 666-17-73

Dzielnica
Białołęka

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 21
03-042 Warszawa
ul. Marywilska 44
22 814-10-61; 814-10-62

Placówki
publiczne

WARSZAWA

Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii „MOP”
00-781 Warszawa
ul. Boryszewska 4
22 646-57-25; 848-61-66; 646-57-28

Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno - Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży
ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem OPTA.
02-520 Warszawa
ul. Wiśniowa 56
22 826-39-16

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „TOP” – do spraw dysfunkcji
rozwojowych dzieci i młodzieży
02-026 Warszawa
ul. Raszyńska 8/10
22 822-77-17; 822-06-11

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna Uniwersytet
dla Rodziców
02-026 Warszawa
ul. Raszyńska 8/10
22 822-24-46

Placówki
publiczne

WARSZAWA

Dzielnica
Włochy

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 22

02-272 Warszawa

ul. Malownicza 31

22 846 19 18

Dzielnica
Wesoła

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 23

05-075 Warszawa

ul. 1 Pułku Praskiego WP 8

22 76 00 387; 77 34 084

Dzielnica
Wilanów

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 24

02-972 Warszawa

al. Rzeczypospolitej 14

22 858-20-29

Placówki
niepubliczne

Wykaz niepublicznych Poradni psychologiczno-pedagogicznych m. st. Warszawa
znajduje się na stronie Kuratorium Oświaty w Warszawie:

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/rodzice-i-uczniowie/pomoc-psychologiczno-p/16127,Wykaz-publicznych-i-niepublicznych-poradni-psychologiczno-pedagogicznych-w-tym-s.html>

Placówki
publiczne

RADOM

Poradnia

Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

26-600 Radom

ul. Kolejowa 22

48 360-20-97

Poradnia

Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

26-600 Radom

ul. Toruńska 9

48 331-24-98

Poradnia

Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3

26-600 Radom

ul. Główna 3

48 331-45-10

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna dla dzieci i Młodzieży
z Autyzmem i Zaburzeniami ze Spektrum Autyzmu

26-600 Radom

ul. Lipska 2

Placówki
niepubliczne

RADOM

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radomiu
Psychiatrzy psychologzy i psychoterapeuci
ul. Rapackiego 17,
26-600 Radom

Niepubliczna Poradnia Specjalistyczna
Centrum Edukacji Terapii i Rehabilitacji
ul. Starokrakowska 135,
26-616 Radom
510 832 823

Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Doradztwo i zdrowie psychiczne
ul. Konstantego Lubonskiego 2,
26-600 Radom
608 012 567

SODIR Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
ul. Główna 12
28-35, 26-600 Radom
882 099 022 / 608 012 567

OSTROŁĘKA

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce
07-410 Ostrołęka
ul. Oświatowa 1
29 760 45 36

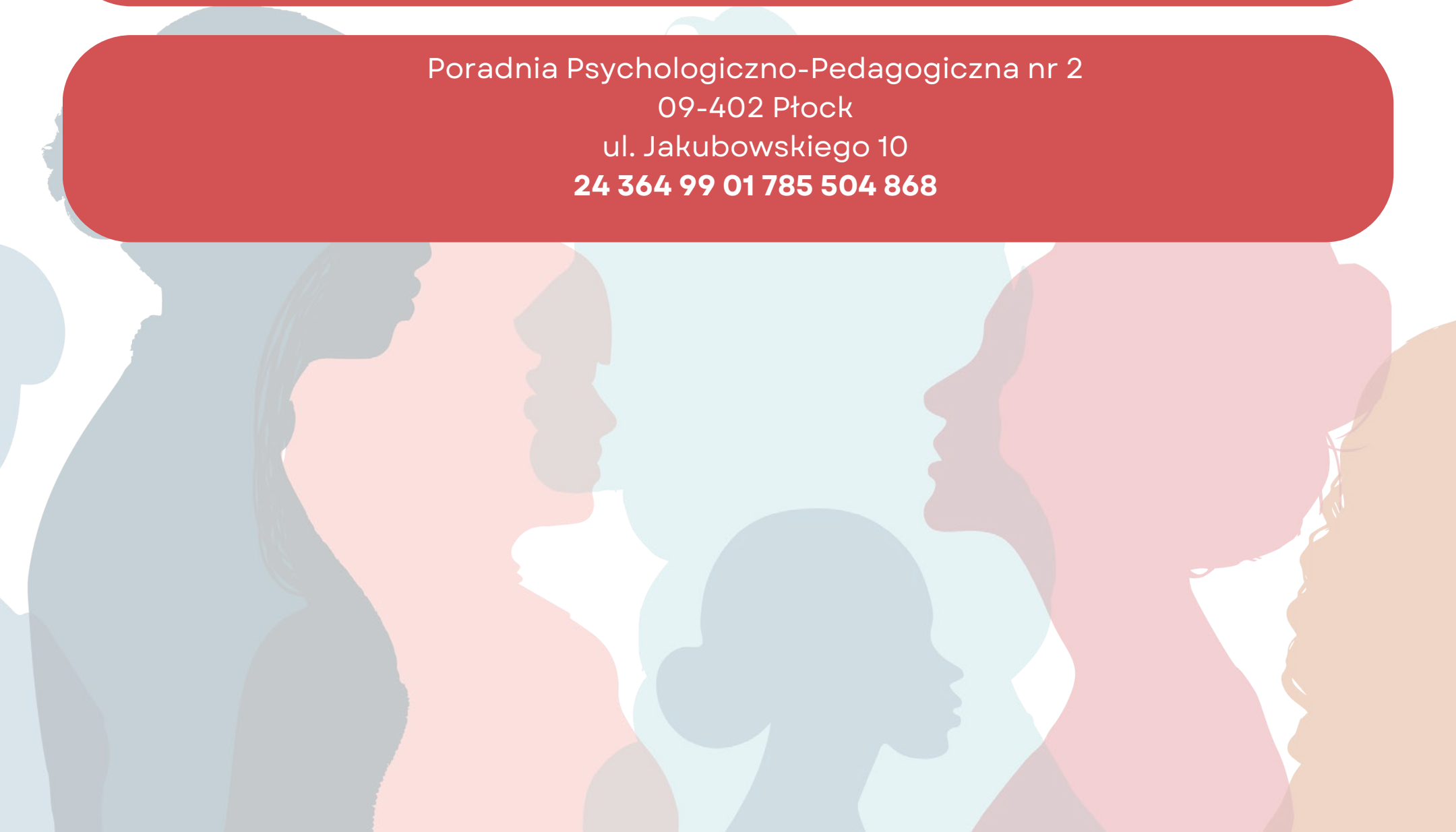


PŁOCK

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 dla Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami
Edukacyjnymi
09-400 Płock
ul. 21 Stycznia 7
24 367 23 22

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2
09-402 Płock
ul. Jakubowskiego 10
24 364 99 01 785 504 868



SIEDLCE

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siedlcach

08-110 Siedlce

ul. Kleeberga 2C

25 644 08 81



POWIAT BIAŁOBRZESKI

Placówki publiczne

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny ZOZ-Poradnia Zdrowia Psychicznego
Poradnia Psychologiczna
ul. Spacerowa 10, 26-800 Białobrzegi
tel.: **486132750**

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w Białobrzegach
26-800 Białobrzegi
ul. Żeromskiego 84
48 613-30-78

POWIAT CIECHANOWSKI

Placówki publiczne

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie-Oddział Psychiatryczny
Szpital Ogólny z Oddziałem Psychiatrycznym
ul. Długa 9, 06-400 Ciechanów
tel.: **236725933**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ciechanowie
06-400 Ciechanów
ul. Wyzwolenia 10 A
23672-26-73

POWIAŁ GARWOLIŃSKI

Placówki publiczne

SPZOZ w Garwolinie-Poradnia Zdrowia Psychicznego
Poradnia Psychologiczna
ul. Staszica 18, 08-400 Garwolin
tel.: **25 459599700**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Garwolinie
08-400 Garwolin
ul. Staszica 18
25 684 37 89

POWIAT GOSTYNIŃSKI

Placówki publiczne

Przychodnia Lekarsko-Pielęgniarska-Poradnia Psychologiczna w Gostyninie
Poradnia Psychologiczna
ul. Wojska Polskiego 35, 09-500 Gostynin
tel.: **24 2350416**

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w
Gostyninie
Szpital Psychiatryczny
ul. Zalesie 1, 09-500 Gostynin
tel.: **24 2360015**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie
09-500 Gostynin
ul. 3 Maja 43 B
24 235 37 35

POWIAT GRODZISKI

Placówki publiczne

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni Im.Św. Jana Pawła II-
Poradnia Zdrowia Psychicznego
Poradnia Psychologiczna
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227559128**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim
05-825 Grodzisk Mazowiecki
ul. Bałtycka 30
22 755-55-74

POWIAT GRODZISKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno –Pedagogiczna
ANIMUS

05-825 Grodzisk Mazowiecki
ul. Armii Krajowej 11
ul. 11 Listopada 48
22 755 45 08; 507-138-788

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
„Huśtawka Grodzisk”

05-825 Grodzisk Mazowiecki
ul. 1 Maja 33/2
531-636-393; 530-601-970

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Ckt "Spektrum"

05-825 Grodzisk Mazowiecki
ul. 3 Maja 40 c
501-346-712

POWIAT GRÓJECKI

Placówki publiczne

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w Warce
05-660 Warka
ul. Warszawska 45
48 667-28-89

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w Grójcu
05-600 Grójec
ul. Laskowa 8
48 664-23-56

POWIAT KOZIENICKI

Placówki publiczne

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w Kozienicach
26-900 Kozenice
ul. Sikorskiego 8a
48 614-89-36

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT LEGIONOWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Legionowie
ul. Jagiellońska 69
22 774-38-14

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT LEGIONOWSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

AD DICTUM

05-120 Legionowo

ul. Kordeckiego 18

609 007 249

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

INSPIRACJA

05-126 Stanisławów Pierwszy

ul. Jodłowa 1

535-435-185

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna IN-SENS

05-120 Legionowo

ul. Jagiellońska 2

604-979-962

POWIAT LEGIONOWSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Ooniwerek 05-126

Nieporęt

ul. Szkolna 1

Izabelin

724-556-677

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

„Motyl”

05-140 Serock

ul. Warszawska 24

509 614 030

POWIAT LIPSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lipsku
27-300 Lipsko
ul. Zwoleńska 30
48 378 01 58

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT ŁOSICKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach
08-200 Łosice
ul. Krasickiego 1
83 357 37 88

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT MAKOWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim
06-200 Maków Mazowiecki
ul. **Mickiewicza 37A,**
29 717 15 01

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**



POWIAT MIŃSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim
ul. Konstytucji 3-go Maja 16
25-756 40-05

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulejówku
05-070 Sulejówek
ul. Idzikowskiego 7b
22 783-58-58;783-97-71



POWIAT MIŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
STREFA ROZWOJU
05-300 Mińsk Mazowiecki
ul. Kościuszki 14 lok. U9
797-736-784; 25 752 03 35

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
CENTRUM EDUKACYJNE
Sulejówek
ul. Krasickiego 59
503-892-171

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Fontanna
05-070 Sulejówek
ul. Drobiarska 56
882-488-048; 600-284-032

POWIAT MIŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Lepsze Jutro
05-070 Sulejówek
ul. Jaśminowa 7
503-892-171

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
„Oleńka”
05-071 Sulejówek
ul. Armii Krajowej 34

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Centrum Terapii Dzieci i Młodzieży
05-300 Mińsk Mazowiecki
ul. Piłsudskiego 33d

POWIAT MŁAWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mławie
06-500 Mława
ul. Wyspiańskiego 9
23 654-33-29

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT NOWODWORSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Chemików 6
775-20-13; 775- 56-66

PPP Nowy Dwór Mazowiecki
Filia w Nasielsku
05-190 Nasielsk
ul. Piłsudskiego 6 23
691-26-47

POWIAT NOWODWORSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

EmotkA

05-152 Kaliszki

ul. Akacjowa 148

05-152 Czosnów



POWIAT OSTROŁĘCKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Myszyńcu

07-430 Myszyniec,
ul. Dzieci Polskich 5

29 772 11 32

Filia w Czerwinie

07-407 Czerwin,
ul. Piastowska 23 A

29 761 90 42

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce

07-410 Ostrołęka
ul. Oświatowa 1

29 760 45 36

POWIAT OSTROWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrowi Mazowieckiej
07-300 Ostrów Mazowiecka
ul. Rubinkowskiego 15
29 745 34 76

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT OTWOCKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Otwocku
05-402 Otwock
ul. Majowa 17/19
22 710-15-50; 22 710-15-51

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT OTWOCKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
LAUDAME w Otwocku
05-400 Otwock
ul. Radosna 2B

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
„Kangurek”
05-410 Józefów
ul. Graniczna 10
733 383 883

POWIAT PIASECZYŃSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie
05-500 Piaseczno
ul. Wojska Polskiego 30
22 756-44-55; 22 716-39- 00

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie
punkt zamiejscowy w Tarcynie
05-555 Tarczyn
ul. Szarych Szeregów 8
22 756-44-55; 22 716-39- 00

POWIAT PIASECZYŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TERSEN

05-500 Piaseczno

ul. Julianowska 66 B

22 715 34 91; 602 507 701

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

NINTU Marta Żysko-Pałuba

05-500 Piaseczno

ul. Grochowskiego 11 lok 83

504-011-880; 22-414-52-18

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna NO BELL Laboratorium

Psychologii Dziecka

05-520 Konstancin-Jeziorna

ul. Mirkowska 39

22-756-38-88; 888-393-393

POWIAT PIASECZYŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

PROGRESSUS

05-540 Zalesie Górne

ul. Słowicza 1A lok 5

609-146-175; 698-750-243

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

SENTIDOS

05-502 Piaseczno

Al. Lipowa 5

511-314-012; 500-053-430

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Ab ovo

05-500

Nowa Wola

ul. Postępu 86

POWIAT PIASECZYŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Centrum Zdrowia
05-510 Konstancin-Jeziorna
ul. Pułaskiego 20B
733-334-000; 22-446-66-44

Centrum Diagnozy, Terapii i Rozwoju dla Dzieci, Młodzieży
i Dorosłych Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna IZYSS
05-509 Józefów
ul. Pachnącego Groszku 3
795 003 995; 796-741-012

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Gedeon Medica
05-500 Piaseczno
ul. Młynarska 39 lok. 8
600 506 844; 668-927-239

POWIAT PŁOCKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 dla Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami
Edukacyjnymi
09-400 Płock
ul. 21 Stycznia 7
24 367 23 22

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2
09-402 Płock
ul. Jakubowskiego 10
24 364 99 01; 785 504 868

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
09-400 Płock
ul. Otolińska 21
24 364 02 00; 364 02 06

POWIAT PŁOŃSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku
09-100 Płońsk
ul. Wolności 8/10
23 662-29-54

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT PRUSZKOWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie
05-800 Pruszków
ul. J. Gomulińskiego 2
22 758-68-29; 728-84-58

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT PRUSZKOWSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna ALAN
03-741 Raszyn
ul. Kościuszki 19
602-664-342

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
MĄDRA SÓWKA
05-800 Pruszków
al. Niepodległości 5
502-729-397; 503-810-023

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
SENSIS
05-800 Pruszków
ul. Helenowska 26 lok. 40
500-466-250

POWIAT PRUSZKOWSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna RIM
05-800 Pruszków
ul. Wołowskiego 5
664-246-890; 507-295-988

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
MĄDRA SÓWKA
05-800 Pruszków
al. Niepodległości 5
502-729-397; 503-810-023

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
SZANSA
05-830 Nadarzyn
ul. Wiśniowa 26
728-662-112

POWIAT PRZASNYSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Przasnyszu
06 - 300 Przasnysz
ul. Joselewicza 6
29 752 26 15

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT PRZYSUSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Przysusze
26-400 Przysucha
ul. Szkolna 7
48 675-39-27

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT PUŁTUSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtusk
06-100 Pułtusk
ul. 3 Maja 20
23 692-55-91

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT RADOMSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radomiu
26-600 Radom
ul. Kolejowa 15
48 363-30-66

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Iłży
27-100 Iłża
ul. Jakubowskiego 5
48 616-35-13

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pionkach
26-940 Pionki
ul. Sportowa 2
48 612-17-16

POWIAT SIEDLECKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Stoku Lackim
08-110 Stok Lacki
ul. Pałacowa 1
25 633 08 60

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siedlcach
08-110 Siedlce
ul. Kleeberga 2C
25 644 08 81

POWIAT SIERPECKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sierpcu
09-200 Sierpc
ul. Armii Krajowej 8b
24 275 29 94

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT SOCHACZEWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie
96-500 Sochaczew
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 51
46 862-52-19

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT SOCHACZEWSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna IWE
96-520 Iłów
ul. Wyzwolenia 16
737-525-258

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
„Alfa”
96-500 Sochaczew
ul. Polna 9b
46 880-82-90; 608-311-508

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
„Zielony Łoś”
96-500 Sochaczew
ul. Mickiewicza 5 lok. H4
516 092 887

POWIAT SOKOŁOWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim
08-300 Sokołów Podlaski
ul. M.C. Skłodowskiej 24 a
25 781 22 39

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT SZYDŁOWIECKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szydłowcu
26-500 Szydłowiec
ul. Kościuszki 185
48 617 14 51

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI

Placówki publiczne

Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego
Zachodniego Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Błoniu

05-870 Błonie
ul. Piłsudskiego 10 A
22 725-46-11

Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego
Zachodniego Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

w Dziekanowie Leśnym
05-092 Dziekanów Leśny
ul. Akinsa 6
22 751-57-86

Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych Powiatu Warszawskiego
Zachodniego Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

w Blizne Jasińskiego
03-082 Blizne Jasińskiego,
ul. Kopernika 10
22 722-05-70

POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Poradnia Ożarowska

Anna Jaroń

05-850 Ożarów Mazowiecki

ul. Ożarowska 27 lok. U1

723-101-101

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

EduLab

05-082 Stare Babice

ul. Polna 36B

budynek Niepublicznej Szkoły Podstawowej EduLab

ul. Sikorskiego 9

605-449-412

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży przy

CENTRUM RODZINY w Łomiankach

05-092 Łomianki

ul. K. K. Baczyńskiego 9

604-948-933

POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI

Placówki niepubliczne

Nowatorska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

05-850 Kaputy

ul. Sochaczewska 213

05-850 Ożarów Maz.

507-104-121

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

„NASZA KLINIKA”

05-850 Ożarów Mazowiecki

ul. R. Dmowskiego 39

22-292-11-01

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna LAUDAME

05-092 Łomianki

ul. Wiejska 1B

535 500 324

POWIAT WĘGROWSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Węgrowie
07-100 Węgrów
ul. Piłsudskiego 23
25 792 47 00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**

POWIAT WOŁOMIŃSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu

05-240 Tłuszcz

ul. Kościelna 1

29 757-38-97

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołominie

05-200 Wołomin

ul. Legionów 85

22 776-27-85; 22 489 03 04

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ząbkach

05-091 Ząbki

ul. Batorego 62a

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce

05-220 Zielonka

ul. Inżynierska 1

22760-24-97

POWIAT WOŁOMIŃSKI

Placówki publiczne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu

05-240 Tłuszcz

ul. Kościelna 1

29 757-38-97

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołominie

05-200 Wołomin

ul. Legionów 85

22 776-27-85; 22 489 03 04

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ząbkach

05-091 Ząbki

ul. Batorego 62a

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce

05-220 Zielonka

ul. Inżynierska 1

22760-24-97

POWIAT WOŁOMIŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ZIELONA PORADNIA

05-091 Ząbki

ul. Stefana Batorego 62a

608-151-105; 515-800-808

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

PROGRESSO

05-250 Radzymin

ul. Paderewskiego 4

575-824-334

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

MAŁY ŚWIAT

05-091 Ząbki

ul. 11 Listopada 85

510-200-417

POWIAT WOŁOMIŃSKI

Placówki niepubliczne

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
„Neuronis”

Agnieszka Kowalczyk
05-270 Marki
ul. Jutrzenki 6A
539-975-579

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna VIVO

05-230 Kobyłka
ul. Jana Brzechwy 5
22 786 00 70

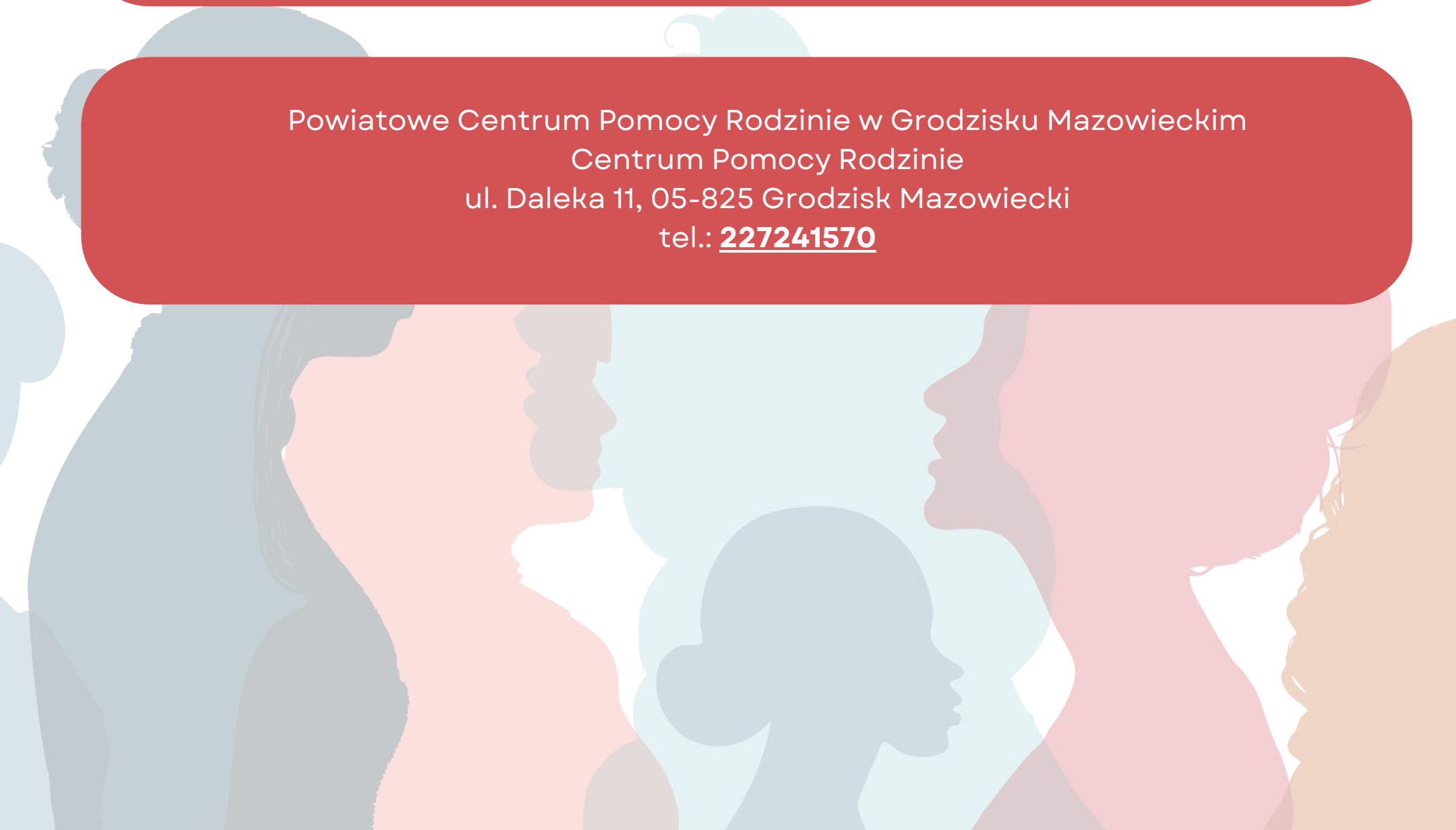
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Manufaktura Terapii

05 - 240 Tłuszcz
ul. Warszawska 21

POWIAT WYSZKOWSKI

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Wyszkanie
07-200 Wyszaków
ul. Kościuszki 52
29 742 5007

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**



POWIAT ŻUROMIŃSKI

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Żurominie
09-300 Żuromin
ul. Olszewska 9/11
23 657-21-01

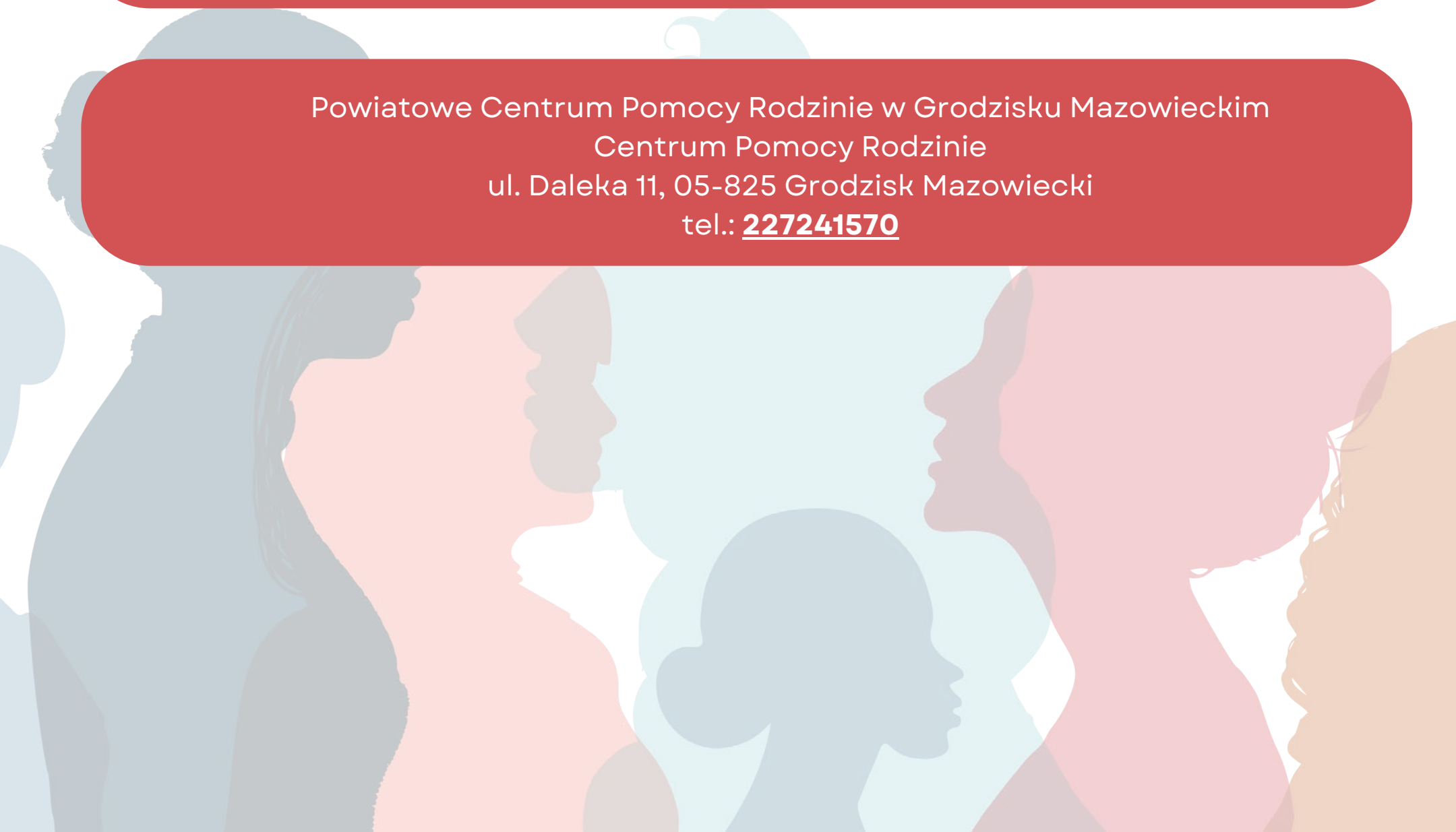
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**



POWIAT ZWOLEŃSKI

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna w Zwoleniu
26-700 Zwoleń
ul. Żeromskiego 30
48 676-26-13

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**



POWIAT ŻYRARDOWSKI

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Żyrardowie
96-300 Żyrardów
ul. Moniuszki 40
46 855-38-16; 46 854 41 32

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Mazowieckim
Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel.: **227241570**



PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

WOJEWÓDZTWO
MAZOWIECKIE



PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Al-Med s.c. Ryszard Błażewicz Monika Palka

Pomoc w walce z uzależnieniami

Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Żwirki i Wigury 2, 06-100 Pułtusk **(23) 692 35 20**

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia

ul. Kilińskiego 29, 08-110 Siedlce mazowieckie (
25) 644 68 11

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia

ul. Reja 30, 26-610 Radom mazowieckie
(48) 331 19 19

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci

ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa Targówek, mazowieckie
(22) 326 55 00

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Kraszewskiego 18, 05-800 Pruszków mazowieckie
(22) 758 77 75

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Kościuszki 170, 26-500 Szydłowiec mazowieckie
(48) 617 06 64

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Psychiatrzy psychologzy i psychoterapeuci
ul. Baśniowa 3 lok. 75, 02-349 Warszawa Ochota, mazowieckie
(22) 211 18 63

Help-Medical Poradnia Zdrowia Psychicznego i Dietetyki

Psychiatrzy psychologzy i psychoterapeuci
ul. Marszałkowska 58 lok. 56, 00-545 Warszawa Śródmieście, mazowieckie
732 877 366

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Poradnia Zdrowia Psychicznego
Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Suwalska 11, 03-252 Warszawa Targówek, mazowieckie
(22) 811 31 22

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o. w Zagórz Poradnia Zdrowia
Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Dzielna 7, 00-154 Warszawa Śródmieście, mazowieckie
(22) 831 19 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego "Psychomed"
Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Zwoleńska 127, 04-761 Warszawa Wawer, mazowieckie
603 752 321

Poradnia psychologiczna Spokój w Głowie
Konsultacje psychologiczne i terapia online
Przychodnie prywatne ul. Miła 3, 05-200 Wołomin mazowieckie
501 775 717

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

NZOZ Victi Dzienny Ośrodek Terapii Uzależnień Poradnia Zdrowia Psychicznego
Leczenie uzależnień
pl. Czerwca 1976 r. 3, 02-495 Warszawa Ursus, mazowieckie
(22) 478 33 00

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Mariańska 1, 00-123 Warszawa Śródmieście, mazowieckie
(22) 620 83 02

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Skarżyńskiego 1, 02-377 Warszawa Ochota, mazowieckie
(22) 822 14 88

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci
Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Zamiany 13, 02-786 Warszawa Ursynów, mazowieckie
(22) 644 83 18

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Skarżyńskiego 1, 02-377 Warszawa Ochota, mazowieckie
(22) 822 83 35

Poradnia Zdrowia Psychicznego Educatio Sp. z o.o.
Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Heroldów 19A, 01-991 Warszawa mazowieckie
(22) 355 20 00

Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Powiatowym
Publiczne przychodnie i ośrodki zdrowia
ul. Batalionów Chłopskich 3/7, 96-500 Sochaczew mazowieckie
(46) 864 98 20

"Vivamed" Poradnia Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Psychiatrzy psycholodzy i psychoterapeuci
ul. Główna 12, 26-610 Radom mazowieckie
(48) 331 24 18

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Fundacja Na Temat - Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień
Leczenie uzależnienia od alkoholu, narkotyków, internetu i telefonu
Leczenie uzależnień
ul. Kolegialna 13, 09-400 Płock mazowieckie
604 987 360





Stowarzyszenie Karuzela
ul. Starokrakowska 135
26-600 Radom
www.karuzela.org



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego